

Okladka	Tytuł	Opis
		<p>Płyta CD audio "13 kroków Radykalnego Wybaczenia", autor: Colin C. Tipping, Cena 25zł</p> <p>Wstęp i tłumaczenie: Irena Polkowska-Rutenberg</p> <p>Poszerzona wersja z pełnym kursem Radykalnego Wybaczenia! Zawartość: - kilka słów o płycie, - czym jest Radykalne Wybaczenie, - wstęp Ireny Polkowskiej Rutenberg, - jak korzystać z technik 13 kroków RW?, - 13 kroków RW dla kobiet, - 13 kroków RW dla mężczyzn.</p>
	<p>45 sekundowa prezentacja, która odmieni twoje życie. Podstawy marketingu sieciowego. Don Failla, płyta CD / mp3</p> <p>Cena 20,00 zł</p>	<p>Wersja audio w formacie mp3 książki pod tym samym tytułem. Do płyty jest dołączona broszura z ilustracjami i schematami z książki.</p> <p>Don i Nancy Failla są ludźmi sukcesu i prowadzą życie, o jakim większość ludzi może jedynie marzyć. Od ponad 36 lat uczą innych, jak osiągnąć sukces, prowadząc własną działalność w marketingu sieciowym. Don prowadzi też seminaria, wskazując ludziom, jak mogą „mieć życie dla siebie”. Nancy jest trenerem marketingu sieciowego, motywuje ludzi do tego, by zdecydowali się mądrze pokierować własnym losem i zadbali o swoją przyszłość.</p>
	<p>45-sekundowa prezentacja, która odmieni twoje życie. Podstawy marketingu sieciowego. D. Failla, 128 str.</p> <p>Cena 20,00 zł</p>	<p>Książka "45-sekundowa prezentacja, która odmieni twoje życie", znana także jako "Zapiski na serwetkach kawiarnianych" została przetłumaczona na 24 języki i osiągnęła nakład 4 miliony egzemplarzy. Jest w niej wszystko, co trzeba umieć, by zacząć budować wielką organizację MLM. Autor tak o tym pisze: OTO CEL TEJ KSIĄŻKI: nauczyć cię tego, co musisz wiedzieć, aby móc budować organizację i budować ją szybko - wypracować swoje właściwe podejście do MLM (...) Obowiązkiem sponsora jest uczyć nowych ludzi wszystkiego, co on sam wie o tym biznesie. (...) Książka ta wyczerpująco wyjaśnia, jak możesz sprostać tym obowiązkom.</p>
	<p>Afirmacje. Jak zwiększyć swoją siłę wewnętrzną i odzyskać kontrolę nad własnym życiem. Stuart Wilde, 208 str.</p> <p>Cena 21,50 zł</p>	<p>Stuard Wilde, odwołując się do własnych doświadczeń, mówi o wrodzonych zdolnościach człowieka, dzięki którym każdy może samodzielnie kształtować swój los. Każdy z nas bowiem dysponuje energią o niezwykłych właściwościach twórczych. Wystarczy uświadomić sobie jej istnienie w nas i umiejętnie nią pokierować - stosując między innymi sztukę afirmacji - by spełniło się to, czego w życiu pragniemy. Pisząc ze specyficznym angielskim humorem, przekazuje nam w zrozumiały, przystępny sposób informacje na temat metafizycznego wymiaru rzeczywistości. Udziela prostych, praktycznych rad i proponuje ćwiczenia, które umacniają naszą świadomość własnej energii, a tym samym wiarę w siebie i w skuteczność naszych przedsięwzięć.</p>
	<p>Anatomia duszy - Caroline Myss, 368 str.</p> <p>Cena 35,00 zł</p>	<p>Autorka prowadzi nas przez siedem poziomów zdobywania siły wewnętrznej, odwołując się do hinduskiego systemu siedmiu czakr, do siedmiu sakramentów chrześcijańskich i siedmiu kabalistycznych sefir. Szczegółowo omawiając każdy z tych poziomów i odwołując się do licznych przykładów z własnej praktyki terapeutycznej oraz różnych sytuacji życiowych, pozwala nam zrozumieć anatomie naszej duszy i dotrzeć do naszej energii psychicznej i emocjonalnej oraz ją zrównoważyć. Dzięki temu osiągniemy dojrzałość duchową i będziemy mogli przejąć władzę nad naszym zdrowiem, zachowaniami, decyzjami, uczuciami - nad całym naszym życiem!</p>
	<p>Autosugestia - M. Freedom Long, 112 str.</p> <p>Cena 21,50 zł KOŃCÓWKA NAKŁADU</p>	<p>Czwarty tom cyklu poświęconego Hunie wprowadzający w sekrety jednego z najciekawszych zjawisk parapsychicznych - autosugestii. Opisuje, jak ją stosować, by pozbyć się niekorzystnych nawyków, poprawić zdrowie, uśmierzyć ból, rozwijać umiejętność szybkiego uczenia się, pokonać zmartwienia i osiągnąć poczucie wewnętrznego spokoju.</p>
	<p>Być liderem - John C. Maxwell, 236 str.</p> <p>Cena 29,00 zł</p>	<p>Opisuje, w jaki sposób stać się liderem dla innych, jak mobilizować siebie i innych do działania, jak organizować pracę sobie i innym, jak kształtować optymizm i wiarę w powodzenie podejmowanych przedsięwzięć. Rozwijanie w sobie cech przywódczych pozwala przejąć ster spraw we własne ręce i kierować swoim życiem.</p>
	<p>Channelling - Barbara Burns, 168 str.</p> <p>Cena 21,50 zł</p>	<p>Słowo channel w języku angielskim oznacza "kanał". Channelling jest więc sztuką polegającą na tym, że człowiek dobrowolnie staje się przekazicielem, kanałem przepływu dla informacji napływających z wyższych poziomów wszechświata. Informacje przychodzą w postaci impulsów energetycznych (podobnie jak w przypadku alfabetu Morse'a). Zadaniem przekaziciela jest ubrać owe impulsy w słowa, tak by stały się zrozumiałe dla niego, i dla innych ludzi. A napływające wieści są nader ważne - czasem nawet stanowią przesłanie dla całej ludzkości!</p>
	<p>Chronowizor - urządzenie do badania przeszłości. François Brune, 216 str.</p> <p>Cena 33,00 zł</p>	<p>Urządzenie pozwalające badać przeszłość - to utopia czy też rzeczywiście powstało, ale Watykan chciałby ukryć ten fakt? Aparat o nazwie „chronowizor” został skonstruowany przed ponad pół wiekiem przez grupę naukowców skupionych wokół mnicha z Wenecji, benedyktyna Pellegrina Ernetiego, specjalisty od śpiewów gregoriańskich i fizyki kwantowej. Maszyna ta wychwytywała fale umożliwiające „wizualizację” scen z przeszłości. Przemówienie Napoleona, mowa Cyncerona przeciwko Katylinie, droga krzyżowa Jezusa... - wszystko to zostało sfilmowane, pokazane papieżowi Piusowi XII i najwyższemu władzom włoskim. Czy chronowizor był niebezpieczny? Został zdemontowany, jego części rozproszono po całym świecie. Dokumentację projektu ukryto w bezpiecznym miejscu poza granicami Włoch. Ojciec Ernetti zmarł kilkanaście lat temu. Gruby mur milczenia otacza sprawę chronowizora. Książd François Brune, który dobrze znał ojca Ernetiego, przeprowadził własne śledztwo na temat tego dobrze strzeżonego sekretu. Teraz przedstawia swe niezwykle odkrycia.</p>

	<p>Co potrafi twój mózg - A. Bragdon, D. Gamon, 124 str.</p> <p>Cena 19,00 zł KOŃCÓWKA NAKŁADU</p>	<p>Tak jak różnią się między sobą ludzkie twarze, tak i mózgi poszczególnych osób są różne. Jakie są przyczyny i konsekwencje tych różnic? Jakie wynikają z nich szczególne uzdolnienia i ograniczenia? W książce "Co potrafi twój mózg" autorzy przedstawiają dziesięć najczęściej spotykanych cech będących wynikiem nietypowego rozwoju pewnych obszarów mózgu. Cechy te są tak rozpowszechnione, że nie traktuje się ich jako przypadków wymagających leczenia. Ale właśnie ze względu na częstość występowania - czy to w rodzinie, w szkole, czy w grupie społecznej - trzeba wiedzieć, na czym polegają te odmienności, jak z nimi żyć, jak je rozpoznawać i sprawdzać oraz jak na nie reagować - w środowisku osób najbliższych i w dalszym otoczeniu. Autorzy opierają się na najnowszych badaniach neurologicznych, lecz książkę swą adresują do szerokiego kręgu odbiorców, pisząc językiem prostym, przystępnym i zrozumiałym dla każdego czytelnika.</p>
	<p>Co za radość być wolnym - Nancy Failla z Rodziną, 102 str.</p> <p>Cena 15 zł</p>	<p>W tej książce Nancy Failla oraz jej synowie, Douglas i Gregory, opowiadają, co zmieniło się w ich życiu dzięki marketingowi sieciowemu – jak wyglądało ono wcześniej i jakie jest teraz.</p> <p>Jak mówi Nancy, najważniejsze to odpowiedzieć sobie na pytania:</p> <ul style="list-style-type: none"> – Czy chcę coś zmienić w swoim życiu? – Czy chcę zarabiać więcej i nie martwić się o jutro? – Czy chcę podróżować, zajmować się swoim hobby, działać społecznie lub robić cokolwiek innego, na co teraz nie mam czasu? – Czy chcę poznawać nowych ludzi, zdobywać nowych przyjaciół i dzielić się z nimi moim sukcesem? – Czy chcę być człowiekiem wolnym? <p>Książka pokazuje, jak możesz to wszystko osiągnąć dzięki marketingowi sieciowemu – w sposób łatwy i przyjemny, ciesząc się każdą chwilą i wiedząc, że jutro będzie następny radosny i fascynujący dzień.</p>
	<p>Cuda uzdrawiania pranicznego - Choa Kok Sui, 416 str.</p> <p>Cena 35,00 zł</p>	<p>Metoda uzdrawiania pranicznego polega na wykorzystaniu siły prany, czyli wewnętrznej energii życiowej. Usuwać zużyta, zabrudzona energię, przesyła się w to miejsce świeżą, zdrową energię życia. Książka jest kursem podstawowym dla wszystkich, którzy chcą poznać i praktykować tę metodę leczenia. Autor wyjaśnia mechanizm uzdrawiania pranicznego, w jaki sposób i w jakich warunkach można je stosować wobec innych i wobec siebie, podaje szczegółowe instrukcje, jak za pomocą prany leczyć konkretne schorzenia fizyczne, psychiczne i emocjonalne. Uzdrowicielem pranicznym może zostać każdy, kto ma otwarty, wnikliwy umysł oraz sumiennie, z pełnym przekonaniem i wiarą opanuje zasady tej niezwykle skutecznej techniki leczenia.</p>
	<p>Czakrotransformacja - przebudzenie serca. Małgorzata i Jędrzej Soporowscy, 196 str.</p> <p>Cena 21,50 zł</p>	<p>"Czakrotransformacja - przebudzenie serca" to druga - po książce "Przedświt" - część tryptyku Małgorzaty i Jędrzeja Soporowskich "Ewolucja Wszechświata w Nas". Jest to metaforyczny przekaz dotyczący czakramów rozkwitających pod wpływem wiedzy, którą ludzkość w obecnej dobie zaczyna sobie przypominąć. Ujęty został w formę odkrywania na sobie 12 tajemnych ksiąg, zapisanych w pradawnych doświadczeniach, i wizualizacji odblokowujących prawą półkulę mózgową. To obrazowy opis działania energii miłości otwierającej serca, bo naprawdę widzi się sercem, oraz propozycja zmiany sposobu widzenia życia - z racjonalnego na emocjonalny.</p>
	<p>Człowiek, który poznał tajemnice wszechświata Glenn Clark, 88 str.</p> <p>Cena 20,00 zł</p>	<p>Bohaterem tej opowieści jest Walter Russell (1871-1963), niezwykle człowiek, który pomimo braku formalnego wykształcenia był malarzem, pisarzem, rzeźbiarzem, muzykiem i architektem, zajmował się filozofią, fizyką i chemią, a także sformułował fizyczną teorię powstania i funkcjonowania wszechświata. Ta rewolucyjna teoria, której punktem wyjścia jest zasada falowego ruchu światła, nie została uznana przez akademickich naukowców, co jednak nie zniechęciło Russella do jej wyłożenia w dwóch obszernych dziełach naukowo-filozoficznych. A oto jak sam tłumaczy swoją niebywałą wiedzę: "Nie potrzeba większego dowodu niż moje przeżycie, by udowodnić wątpiącemu światu, że cała wiedza istnieje w Myśloświecie Świata - które jest Bogiem - że ta Świadomość to Jedna Świadomość, że ludzie nie mają oddzielnych umysłów i że wszelką wiedzę można uzyskać z Kosmicznego Źródła Wszechwiedzy, gdy człowiek stanie się z Nim jednością".</p>
	<p>Dar uzdrawiania - Gerald Loe, 240 str.</p> <p>Cena 22,00 zł</p>	<p>Dzięki tej książce można opanować sztukę uzdrawiania na odległość, przez telefon, samouzdrawiania, leczenia przez wizualizację, nakładanie rąk, nawet ładowania energią przedmiotów i miejsc. Można nauczyć się uzdrawiania wcześniejszych wcieleń, które silnie wpływają na naszą obecną rzeczywistość. Gerald Loe jest uzdrowicielem i doskonałym instruktorem, prowadzi programy terapeutyczne i szkoleniowe w radiu i telewizji oraz udziela w swojej bezpłatnej klinice, która działa już od dziesięciu lat. Nauczył sztuki uzdrawiania tysiące ludzi.</p>
	<p>Dążenie ku światłu - M. Freedom Long, 160 str.</p> <p>Cena 22,00 zł KOŃCÓWKA NAKŁADU</p>	<p>Drugi tom z cyklu poświęconego systemowi wiedzy starożytnych kahunów, który pomaga czytelnikowi poznać jej najgłębsze tajniki. Autor, posługując się odnalezionymi aforyzmami, afirmacjami i ćwiczeniami wywiedzionymi z tradycji Huny, prowadzi czytelnika do odkrycia nowego, lepszego świata i daje mu narzędzie służące do rozwiązywania problemów współczesnego życia.</p>
	<p>Dlaczego Bóg się śmieje. Droga do radości i duchowego optymizmu. Deepak Chopra, 168 str.</p> <p>Cena 29,00 zł</p>	<p>Kolejna książka Deepaka Chopry – tym razem w formie lekkiej fabularnej opowieści - wskazuje nam, jak odnaleźć drogę do nadziei, radości, a nawet oświecenia. Tę fabularną część autor podsumowuje, podając dziesięć zasad duchowego optymizmu. Historia jego bohatera dowodzi bowiem, jak ważny jest dystans do siebie, dostrzeganie nowych szans w życiowych trudnościach, odczuwanie wdzięczności za to, co jest, a także naturalne, płynące z wnętrza poczucie humoru. Jak mówi Chopra, szczęście tkwi w duszy każdego z nas – i tylko czeka, żebyśmy je odkryli.</p>
	<p>Dotyk kwantowy. Uzdrowiająca moc dłoni. Richard Gordon, 240 str.</p> <p>Cena 26,00 zł</p>	<p>"Dotyk kwantowy" to niezwykła metoda uzdrawiania, opracowana i opisana przez autora. Pokazuje, krok po kroku, jak stosować specjalne techniki oddechowe i koncentrować się na odczuwaniu własnego ciała, by podnieść poziom własnej energii - a wtedy wystarczy zaledwie lekki dotyk, by przesłać uzdrawiającą energię drugiej osobie. Metoda ta może być także z powodzeniem stosowana na odległość. Autor przytacza wiele przykładów skuteczności tej metody, dowodząc jednocześnie, że każdy może ją szybko i bez trudu opanować.</p>

	<p>Droga do miłości. Gdy szukasz miłości, wiedz, że to ona cię szuka. Deepak Chopra, 394 str. Cena 35,00 zł</p>	<p>D. Chopra ukazuje, jak spełnić pragnienie miłości, obecne w sercu każdego człowieka, sięgając do potężnego jej źródła, kryjącego się w duchowości. Gdy przywrócimy miłości jej duchowy wymiar, możemy przekształcić swoje życie i związki, przepełniając każdy dzień głębią i znaczeniem, atmosferą namiętności i romantyzmu. Łącząc współczesną rzeczywistość z dawną mądrością Wschodu, Autor prowadzi nas przez siedem etapów dochodzenia do pełnej, najwyższej miłości. Przytacza przykłady z własnej praktyki terapeutycznej by pokazać jak sami stawiamy sobie przeszkody na drodze do szczęścia, a następnie poprzez specjalnie dobrane ćwiczenia uczy pokonywania tych przeszkód.</p>
	<p>Droga do siebie - Iwona Majewska-Opielka, 456 str. Cena 39,00 zł</p>	<p>"Droga do siebie" to zaproszenie do podjęcia pracy nad sobą, nad własnym rozwojem. W perspektywie tej drogi czeka nas obietnica szczęśliwego, twórczego, spełnionego pod każdym względem życia. Ta książka - bardzo głęboko osadzona w polskich realiach i w naszej mentalności - pomoże nam odnaleźć się w otaczającej rzeczywistości, określić swoje miejsce w rodzinie, wśród przyjaciół i znajomych, w pracy, w społeczeństwie, tak aby wszelkie nasze relacje służyły jak najlepiej nam samym, innym ludziom i światu.</p>
	<p>Energia pieniędzy - Stuart Wilde, 276 str. Cena 21,50 zł</p>	<p>Pieniądz nie jest niczym innym jak formą myślową i od nas zależy, jaki nadamy jej kształt i znaczenie, a zatem, czy będziemy bogaci, czy nie - taka jest podstawowa teza kolejnej książki Stuarta Wilde'a. W świecie fizycznym nie można żyć bez pieniędzy i bez pieniędzy człowiek nie może być wolny. Ale zdobywanie pieniędzy to tylko gra z samym sobą. To, jak gramy, decyduje o jakości naszego życia i określa zakres naszej wolności.</p>
	<p>Huna w religiach świata - M. Freedom Long, 260 str. Cena 26,00 zł KOŃCÓWKA NAKŁADU</p>	<p>Kolejna pozycja z siedmiotomowego cyklu poświęconego wiedzy kahunów. Omawia elementy Huny obecne w największych systemach religijno-filozoficznych świata, a więc w buddyzmie, chrześcijaństwie, taoizmie, jodze, gnozie itd. Autor przedstawia metodę rozszyfrowania zakodowanych znaczeń, jakimi posługiwali się dawni Polinezyjczycy, by ukryć swą sekretną wiedzę przed nie wtajemniczonymi.</p>
	<p>Inteligencja duchowa - Khalil A. Khavari, 432 str. Cena 29,00 zł</p>	<p>Khalil A. Khavari, emerytowany profesor psychologii, jest autorem ponad stu publikacji poświęconych głównie zagadnieniom małżeństwa i rodziny, rozwiązywania konfliktów, duchowości i religii. Prowadził wykłady i warsztaty w wielu krajach na całym świecie. Inteligencja duchowa jest trzecim, niematerialnym wymiarem naszego istnienia, równie ważnym - a może nawet ważniejszym - jak inteligencja racjonalna, znana uczonym od wieków, i inteligencja emocjonalna, odkryta z takim entuzjazmem kilka lat temu. Książka ta jest swoistym poradnikiem, który ma nam pomóc opanować sztukę szczęśliwego życia.</p>
	<p>Intuicja. Jak słuchać wewnętrznego głosu. Penny Peirce, 420 str. Cena 29,00 zł KOŃCÓWKA NAKŁADU</p>	<p>Stosując się do odebranych tą drogą wskazówek, możemy z mniejszym wysiłkiem, ale za to bardziej skutecznie rozwiązywać życiowe problemy. KIERUJ SIĘ INTUICJĄ, A WSZYSTKO STANIE SIĘ ŁATWIEJSZE!</p>
	<p>Jak myśleć sprawniej - Edward de Bono, 216 str. Cena 24,00 zł KOŃCÓWKA NAKŁADU</p>	<p>Odkrywczy sposób rozwijania i systematyzowania procesów myślenia, opracowany przez światowej sławy eksperta w dziedzinie metodologii kształcenia umysłu. Książka napisana w formie podręcznika, bogato ilustrowana wykresami i przykładami.</p>
	<p>Jak poradzić sobie z alergią - Moira Crawford, 152 str. Cena 18,00 zł KOŃCÓWKA NAKŁADU</p>	<p>Alergia jest chorobą, która w dzisiejszym świecie spalin samochodowych, detergentów i sztucznie przetworzonej żywności dotyka coraz więcej ludzi. Zarówno alergia, mogąca stanowić zagrożenie dla życia, jak i łagodniejsza jej forma, nietolerancja, pogarszają ogólne samopoczucie człowieka i znacząco wpływają na jego tryb życia. Książka pokazuje, jak można wziąć odpowiedzialność za własne zdrowie i uczy, jak skutecznie radzić sobie z alergią oraz nietolerancją. Omawia między innymi: - przyczyny alergii, - znaczenie sposobu odżywiania i leczenie dietą, - techniki samopomocy, - kuracje konwencjonalne, uzupełniające i alternatywne, - sposób znalezienia odpowiedniego lekarza czy terapeuty.</p>
	<p>Jak uaktywnić umysł. NLP dla uczących się. Diana Beaver, 256 str. Cena 20,00 zł KOŃCÓWKA NAKŁADU</p>	<p>Niektórym uczenie się sprawia trudności, słabo zapamiętują nowe informacje i szybko je zapominają; są oporni w dziedzinie przyswajania wiedzy. Proponowana przez autorkę metoda, zwana programowaniem neurolingwistycznym (NLP), jest znanym narzędziem pozbywania się starych, sztywnych schematów myślenia, które ograniczają nasze zachowanie i zniekształcają przeżywanie emocji. Dzięki zmianie oprogramowania umysłu możemy wyzwolić jego naturalne siły i poszerzyć horyzonty. Opanowanie tych strategii pozwala skutecznie nabywać wiedzę i ją przekazywać, pomaga prowadzić interesy, komunikować się z ludźmi rozwijając samego siebie. Książka jest bezcenną pomocą dla trenerów, nauczycieli, pracowników służby zdrowia, doradców, uczniów.</p>
	<p>Jak zwykły Jack Welch stał się wielkim JACKIEM WELCHEM. Jak zwyczajni ludzie stają nadzwyczajnymi liderami. S. H. Baum, D. Conti, 336 str. Cena 35,00 zł</p>	<p>Jack Welch to jeden z najbardziej podziwianych menedżerów dwudziestego wieku. Jest bardzo inteligentny i utalentowany, odnosi niebywałe sukcesy. Co sprawiło, że Jack Welch, zwykły facet ze zwykłym wykształceniem, stał się JACKIEM WELCHEM – wielkim liderem i biznesmenem? Co spowodowało, że on i inni na pozór zwykli ludzie stali się wspaniałymi przywódcami dużych firm i pracujących tam ludzi? Na podstawie wielu prywatnych rozmów z czołowymi amerykańskimi liderami autor dokonuje głębokiej analizy stylu skutecznego przywództwa i wprowadza nas za kuliszy różnych firm, dzięki czemu możemy się tego wszystkiego dowiedzieć. Pokazuje, w jaki sposób pewne doświadczenia życiowe przekształcają zwyczajnych ludzi w nadzwyczajnych liderów. Wskazówki i sugestie zawarte w tej książce pozwolą nam rozpoznać takie kształtujące doświadczenia we własnym życiu i wykorzystać je w podróży do niezwykłego przywództwa.</p>

	<p>Kuchnia wg 5-ciu przemian - Anna Bielińska, 144 str. Cena 19,00 zł</p>	<p>Kuchnia według pięciu przemian stosuje zalecenia tradycyjnej chińskiej medycyny, dotyczące kolejności dodawania produktów podczas gotowania. W książce znajdują się między innymi:</p> <ul style="list-style-type: none"> - przepisy na zupy, drugie dania, porzetwory, salatkę i surówki, desery, - tabele klasyfikujące produkty pokarmowe, - przykładowe całodzienne jadłospisy dostosowane do pór roku. <p>Potrawy wegetariańskie gotowane według pięciu przemian są smaczne, tanie i nie bardziej pracochłonne niż tradycyjne dania.</p>
	<p>Księga sekretów - Deepak Chopra, 344 str. Cena 35,00zł</p>	<p>Życie ludzkie to księga pełna tajemnic. Czy wiemy, dlaczego jedni osiągają powodzenie we wszystkim, a innym wciąż się nie udaje? Choć poszukujemy odpowiedzi na pytania o własny los, jesteśmy nadal tajemnicą nawet dla siebie samych. Deepak Chopra swoimi książkami nieustannie przypomina, że najważniejsze są poszukiwania w sferze ducha, a odpowiedzi, które już znaleźliśmy, wskazują jedynie na istnienie kolejnych horyzontów poszukiwań. Księga sekretów jest nowym wyzwaniem dla duchowego status quo czytelnika. Autor wybrał 15 sekretów, które rządzą zarówno całym wszechświatem, jak i życiem każdego z nas. Są to sekrety dotyczące miłości, zdrowia, współczucia, wiary, rozumienia dobra i zła - by wymienić tylko niektóre - a towarzyszą im ćwiczenia, które pomagają nam poznać ukryte wymiary nas samych i dotrzeć do głębszych pokładów prawdy o życiu. Można pozostawać zamkniętym na duchowe sekrety spełnienia w życiu i nic w nim nie zmieniać, pozbawiając się nieskończonych możliwości oferowanych przez świat, można też odważyć się na zgłębienie owej księgi sekretów i otworzyć się na zmiany, jakie z tym się wiążą.</p>
	<p>Magia - J. H. Brennan, 320 str. Cena 25,00 zł</p>	<p>Czy możliwe jest stworzenie studolarowego banknotu, wywoływanie duchów, wykrywanie źródeł wody lub złóż złota, stawanie się niewidzialnym? Autor, stopniowo wprowadzając czytelnika w świat niższej i wyższej magii, udowadnia, że to wszystko można osiągnąć. Należy tylko konsekwentnie i z przekonaniem wykonywać podane tu ćwiczenia (oddychanie, wizualizacja itp.) i odprawić rytuały, ściśle przestrzegając zasad magii. Z tej książki dowiesz się też między innymi: - co to są ciała astralne, czakry i aura, - do czego służą w magii heksagramy I-Ching lub karty Tarota, - jak przygotować swoje miejsce do pracy, - jak intonować zaklęcia, - jak nawiązać więź z poziomami duchowymi i astralnymi. Książka dostarczy ci wielu niezapomnianych przeżyć i wrażeń.</p>
	<p>Magia cudów - M. Freedom Long, 368 str. Cena 27,00 zł KOŃCÓWKA NAKŁADU</p>	<p>Pierwszy tom z siedmiotomowej serii poświęconej starożytnej Hunii. Przykłady zjawisk parapsychicznych, cudownych uzdrowień, jasnowidzenia, telepatii, psychometrii, dematerializacji itp. oraz dowody na to, że tego typu zdolności tkwią w każdym człowieku, trzeba tylko umieć dotrzeć do głębszych poziomów ludzkiej świadomości - a tego właśnie uczy Huna.</p>
	<p>Medytacje i modlitwy. Medytacje inspirujące do życia w miłości i szczęściu. D. M. Ruiz i J. Mills, 120 str. Cena 19,00 zł</p>	<p>Don Miguel Ruiz, autor bestsellera "Cztery umowy", prowadzi nas tutaj przez rozważania o wybaczeniu, miłości, wdzięczności i prawdzie - ku naszemu wnętrzu i ku odczuciu jedności ze wszystkim co istnieje. Od nas samych zależy, jaką drogę życiową obierzemy i czy zdecydujemy się żyć w radości, prawdzie i wolności wewnętrznej. Źródłem najwyższej inspiracji w dążeniu do tego może stać się modlitwa, bo jak mówi autor: "Modlitwa jest aktem mocy dlatego, że opiera się na porozumieniu między bóstwem a człowiekiem, który pokłada w tej więzi całą swoją wiarę. Dzięki naszej wierze zyskujemy odwagę, by podjąć działanie, a poprzez działanie zblizamy się o krok do celu, jakim jest wyrażanie naszych pragnień. Gdy zaś wkładamy całą wiarę w to, o co się modlimy, jeszcze bardziej zwiększamy swoją intencję".</p>
	<p>Medytacje leczące duszę i ciało - Louise L. Hay, 264 str. Cena 29,00 zł</p>	<p>Louise L. Hay, autorka znanych także polskiemu czytelnikowi książek "Możesz uzdrowić swoje życie", "Pokočaj siebie, ulecz swoje życie", "Poznaj moc, która jest w tobie", tym razem proponuje zbiór medytacji i afirmacji dotyczących każdej sfery życia ludzkiego. Pozwolą one uporać się z codziennymi problemami, pokonać kompleksy i przezwyciężyć nawyki, osiągnąć jedność duszy, umysłu i ciała, żyć w zgodzie ze sobą i z otaczającym światem.</p>
	<p>Płyta CD audio "Medytacja Pokoju dla Świata" (Medytacje Bliźniacze Serca), autor: Wielki Mistrz Choa Kok Sui, Cena 29zł</p> <p>Medytacja Pokoju dla Świata jest praktykowana na całym świecie. Może być stosowana przez każdego, kto pragnie przyczynić się do utworzenia harmonii i pokoju na świecie. W "Medytacji Pokoju dla Świata" Mistrz Choa Kok Sui użył słów modlitwy Św. Franciszka, aby przekazać błogosławieństwo do wszystkich ludzi na planecie Ziemia. Regularne praktykowanie tej medytacji można uważać za służbę dla ludzkości.</p>	
	<p>Młody umysł w każdym wieku - Daniel G. Amen, 476 str. Cena 44,00 zł</p>	<p>Mózgi rządzą światem. Kierują rynkiem giełdowym i handlem na miejscowym targowisku. Zarządzają wielkimi korporacjami i osiedlowym sklepikiem. Zawiadują kościołami, bankami, hotelami, klubami tenisowymi, pralniami, drużynami koszykówki, usługami internetowymi i uniwersytetami. Mózgi rządzą małżeństwami, chórami, spółdzielniami mieszkaniowymi i grupami terrorystycznymi. Twój mózg (czy też umysł, bo są one ściśle ze sobą związane) włada tobą i kieruje twoją rodziną. I chociaż tak bardzo angażuje się on we wszystko, co robisz w pracy i w domu, rzadko o nim myślisz i darzysz go szacunkiem. Nie prowadzi się na jego temat żadnej oficjalnej edukacji w szkołach, nie ma też nauk w kościele ani szkoleń w ramach programu obsługi klientów. Brak nauczania o mózgu to poważny błąd, bo sukces w każdym naszym przedsięwzięciu ma niebywale silny związek ze zdrowym mózgiem, natomiast porażki, niepowodzenia, trudności w nauce, brak koncentracji i motywacji, depresja, zaburzenia snu, agresja, ADHD, słaba pamięć, problemy małżeńskie wynikają z fizycznej dysfunkcji mózgu, którą z powodzeniem można diagnozować i leczyć.</p>


	<p>Możesz uzdrowić swoje życie - Luise L. Hay, 240 str. Cena 39,00 zł</p>	<p>Louise L. Hay założyła i prowadzi w Kalifornii ośrodek terapeutyczny, którego celem jest pomaganie zgłaszającym się osobom w odkryciu i wykorzystaniu pełni potencjału sił wewnętrznych, mających decydujący wpływ na zachowanie zdrowia. Źródłem wiedzy autorki są jej własne doświadczenia: uznana za nieuleczalnie chorą na raka, w okresie przygotowywania się do operacji zdołała wyleczyć się sama. Jej główne przesłanie streszcza się w zdaniu: "Jeżeli tylko jesteś gotów uruchomić siły swojego umysłu, możesz wyleczyć się niemal z każdej choroby". Niniejsza książka to swoisty kurs metod Louise L. Hay. Autorka krok za krokiem uczy w niej sposobów rozwiązywania swoich lęków i napięć, trudności w stosunkach z otoczeniem, a także przeciwdziałania aktualnym i potencjalnym chorobom.</p>
	<p>Mówić swobodnie i śmiało w każdej sytuacji Don Gabor, 252 str. Cena 26,00 zł</p>	<p>D. Gabor jest specjalistą od spraw komunikacji międzyludzkiej i prowadzi szkolenia w tej dziedzinie. Napisał na ten temat kilka prac. Ta książka jest praktycznym, szczegółowym poradnikiem dla osób, które pragną osiągnąć umiejętność swobodnego i naturalnego zachowywania się w różnych sytuacjach towarzyskich i zawodowych. Ta książka jest praktycznym, szczegółowym poradnikiem dla osób, które pragną osiągnąć umiejętność swobodnego i naturalnego zachowywania się w różnych sytuacjach towarzyskich i zawodowych.</p> <p>Między innymi dowiemy się tutaj, jak:</p> <ul style="list-style-type: none"> nawiązywać znajomości na przyjęciach i prowadzić lekką pogawędkę; urządzać udane przyjęcia; uniknąć kłopotliwych rozmówców i drażliwych tematów; zachowywać się podczas rozmowy o pracę; przewodzić zebranie czy szkolenie i wygłaszać przemówienia; radzić sobie z trudnymi klientami i rozszerzać sieć swoich kontaktów biznesowych; przewodzić rozmowę biznesową podczas posiłków. <p>Odwolując się do licznych przykładów, autor proponuje szereg technik, których opanowanie ułatwi nam kontakty towarzyskie i zawodowe, pozwoli zdobyć wielu przyjaciół i klientów, doda pewności siebie i przekona nas o tym, że jesteś</p>
	<p>Mudry i gesty leczące - E. Gonikman, 200 str. Cena 24,00 zł</p>	<p>Mudry - uzdrawiające gesty oraz układ palców i dłoni - były powszechnie znane i stosowane już w starożytnych Chinach. W obecnej dobie ponownie odkrywamy medyczną mądrość krajów Wschodu. Emma Gonikman, lekarka i założycielka Centrum Medycyny Naturalnej "santana" w Mińsku na Białorusi, na podstawie własnej praktyki, a także odwołując się do nauki taoizmu, wyjaśnia zasady działania leczniczych gestów i proponuje szereg uzdrawiających mudr, bogato zilustrowanych zdjęciami. Poznamy tu między innymi: - 25 podstawowych mudr, - szybkie mudry likwidujące stres, - metody usuwania blokad emocjonalnych, - sposoby postępowania przy atakach serca, - mudry poprawiające pracę płuc, wątroby, nerek, - mudry służące ogólnej poprawie zdrowia i odmłodzeniu organizmu. Ten praktyczny podręcznik uczy, jak w prosty sposób możemy zadbać o swoje zdrowie fizyczne i psychiczne i dzięki temu w pełni cieszyć się życiem.</p>
	<p>Największy cud świata - Og Mandino, 168 str. Cena 23,00 zł</p>	<p>"Największy cud świata" to druga - po "Największym kupcu świata", międzynarodowym bestsellerze - książka Oga Mandino. Jest to historia niezwykłego spotkania i przyjaźni autora z tajemniczym Szymonem Potterem - opowieść o wspaniałym darze, jaki autor od niego otrzymuje. Og Mandino w subtelny sposób przekazuje nam swoiste przesłanie, w którym zawarte są ciepłe, przekonujące prawdy o wartościach człowieka, o godności, o sensie naszej egzystencji i naszych pięknych, ludzkich cechach. Książka w magiczny sposób zmieni twoje dotychczasowe spojrzenie na świat i otaczających cię ludzi. Kiedy ją przeczytasz, twoje życie już nigdy nie będzie takie samo jak przedtem, a jeśli zastosujesz kilka prostych zasad, które autor ofiaruje ci w darze, odkryjesz niebawem, jak fascynującą, niepowtarzalną i cudowną jesteś istotą.</p>
	<p>Największy kupiec świata - Og Mandino, 128 str. Cena 21,50 zł</p>	<p>To opowieść o potędze zasad przekazywanych przez tradycyjną mądrość. Zostały one spisane na dziesięciu starożytnych pergaminach. Zapoznając się z nimi i korzystając z ich mądrości bohater osiąga bogactwo i szczęście, szacunek i ljalność otoczenia, spokój wewnętrzny i poczucie spełnienia w życiu. Zostaje największym kupcem świata. Og Mandino zaprasza Cię, Czytelniku, do wysłuchania opowieści o Hafidzie, największym kupcu świata, którego kupiecka kariera rozpoczęła się niefortunnie dwa tysiące lat temu w Betlejem. Zaprasza Cię także do zapoznania się z treścią owych pergaminów o tak potężnym przesłaniu. A gdy już przeczytasz, ma nadzieję, że polecisz tę książkę swoim dzieciom i swoim bliskim oraz wszystkim, którym dobrze życzysz.</p>
	<p>Na przekór grawitacji - Caroline Myss, 396 str. Cena 38,00 zł</p>	<p>C. Myss stawia wyzwanie tradycyjnemu podejściu do leczenia, które zakłada, że zawsze możemy znaleźć przyczynę naszej choroby fizycznej czy złej kondycji psychicznej. To nieprawda. Pracując jako diagnostyk medycyny intuicyjnej, Myss wielokrotnie zetknęła się z uzdrowieniami, które uznawano za cud. Zgłębiła te przypadki i na ich podstawie stworzyła głęboko duchowy model uzdrawiania, oparty na zrozumieniu relacji między naszymi siedmioma „mrocznymi słabościami” a siedmioma „taskami”. Model ów zakłada, że będziemy działać „na przekór grawitacji”, czyli przekroczymy granice rozumu, racjonalności i logiki, zwracając się ku pięciu prawom mistycznym, które poprowadzą nas do intuicyjnego przebudzenia, uwolnią od życia w iluzji i od emocjonalnych długów przeszłości oraz pozwolą osiągnąć spójność duchową i pełną harmonię ze sobą, ze światem, z ludźmi. Udzielając konkretnych wskazówek i odwołując się do wielu przykładów z własnej praktyki, autorka daje nam odwagę, byśmy zaczęli przekraczać granice choroby i tworzyć życie w polu swoich wewnętrznych łask, na poziomie świadomości energetycznej.</p>
	<p>Nasza moc bez granic - Anthony Robbins, 546 str. Cena 45,00 zł</p>	<p>Autor udowadnia, że nasz umysł może być albo największym sojusznikiem, albo największym sabotażystą na drodze do sukcesu. Na szczęście mamy cały arsenał skutecznych strategii i technik kontrolowania umysłu, które bardzo szybko – dosłownie w parę minut – mogą zmienić nasze nawyki, postawy, przekonania. Trzeba tylko nauczyć się, jak tych strategii i technik używać, a wtedy umysł stanie się motorem sukcesu. I taką drogę wskazuje nam autor. Wprowadza nas w przełomowe odkrycia nowej psychologii, w dziedzinę zwaną programowaniem neurolingwistycznym (NLP), i proponuje, abyśmy wypróbowali je w naszym życiu.</p>

	<p>Nauka o byciu, a sztuka życia - Maharishi Mahesh Yoga, 520 str. Cena 39,00 zł</p>	<p>Od pokoleń wiedza wedyjska Indii jest dla ludzkości źródłem kształtowania poglądów, inspiracji i oświecenia. Książka prezentuje w nowoczesny sposób tę starodawną mądrość z wyjątkową jasnością, precyzją i głębią. Autor przedstawia metodę Transcendentalnej Medytacji, która jest prostą, naturalną i łatwą do opanowania techniką rozwijania świadomości. Służy bezpośredniemu doświadczeniu sfery Bytu, transcendentálního pola istnienia, wewnętrznej jaźni człowieka. Stosowanie Transcendentalnej Medytacji pozwoli ludziom z łatwością spożytkować ogromne skarby sfery Bytu - dając im szczęście, energię, zdolności i moc tworzącą oraz siłę intelektu - czyniąc ich codzienne życie bogatszym i spełnionym.</p>
	<p>Neurointeligencja - Laureli Blyth, 178 str. Cena 26,00 zł</p>	<p>Książka w sposób prosty i praktyczny pokazuje, jak kierować swoim myślami, aby pokonać niepożądane schematy i nawyki – i osiągnąć lepszą jakość życia. Ciało, umysł i emocje współpracują ze sobą, łącząc się w spójną jedność. Zrozumienie tego i podjęcie pewnej pracy nad sobą pozwoli nam odkryć smak wolności tworzenia, korzystać z wyobraźni i kontaktować się z naszą wyższą świadomością. Wyższa świadomość to część naszego umysłu, która wiąże nas z wyższym poziomem myślenia – a gdy ją pobudzamy, nasze życie staje się bardziej aktywne, twórcze i inspirujące. Autorka wyjaśnia tu między innymi: – na czym polega związek między mózgiem, umysłem i ciałem, – co to jest mózg emocjonalny, – jak ćwiczyć swój umysł, by łatwiej przyswajać wiedzę i chronić go przed starzeniem się, – jak funkcjonuje nasz umysł podczas snu, – co to są sny i jak możemy twórczo je kształtować i wykorzystywać, – dlaczego powinniśmy żyć z poczuciem celowości i jak to osiągnąć. To książka dla wszystkich, którzy gotowi są wejść w siebie, by poznać swoje prawdziwe ja i świadomie zacząć zmieniać swoje życie, nadając mu głębszy sens i cel.</p>
	<p>Niezwykła moc świadomego oddychania. Integracja oddechem drogą do miłości, radości i wolności. C.P. Sisson, 296 str. Cena 26,00 zł</p>	<p>Nowe, poprawione i uzupełnione przez autora, wydanie książki "Sztuka świadomego oddychania". Technika świadomego oddychania, czyli Integracja Oddechem, którą autor stworzył, opisał i spopularyzował, pomaga odkryć samych siebie, osiągnąć wolność i całkowitą samorealizację. Podczas pracy z oddechem wyzwalamy się z dawnych programów i uwarunkowań, pokonujemy przeszkody i blokady emocjonalne. Uczymy się bez ograniczeń akceptować siebie i innych ludzi oraz brać odpowiedzialność za własne życie - bo tylko wtedy, gdy sami je tworzymy, możemy być spełnieni i szczęśliwi.</p>
	<p>Niezwykłe dzieci naszych czasów. Jaki dar i jaką nadzieję przynoszą nam dzieci indygo, dzieci kryształowe, gwiazdne dzieci ... Meg Blackburn Losey, 264 str. Cena 29,00 zł</p>	<p>Dzieci naszych czasów są przyszłością naszego świata, przyszłością ludzkości. Pojawiają się, aby wskazać nam kierunek, jaki powinna przyjąć ludzkość w swojej ewolucji. Te małe uduchowione istoty niosą w sobie przekaz, jak zmienić świat na lepszy. Musimy tylko nauczyć się ich słuchać. Książka w inteligentny i taktowny sposób wskazuje, jak możemy okazywać tym dzieciom szacunek i z wyczuciem służyć im za przewodników. Książka skupia się na dzieciach z reguły młodszych niż dzieci indygo - na dzieciach daleko bardziej zaawansowanych w ewolucji - dzieciach kryształowych, dzieciach gwiazd, ziemskich aniołach oraz dzieciach okresu przejściowego, czyli tych, które mieszczą się gdzieś pomiędzy wyżej wymienionymi kategoriami. Wszystkie te grupy przejawiają zadziwiające uzdolnienia, każda jednak wyróżnia się pewnymi specyficznymi, sobie tylko właściwymi cechami, ale wszystkie łączą jeden cel – budowanie cywilizacji miłości.</p>
	<p>Nowa świadomość duchowej mocy. Rozwijanie wrażliwości na niewidzialne energie. Sanaya Roman 224 str. Cena 29,00 zł</p>	<p>Książka stanowi swego rodzaju channelling, czyli przesłanie pochodzące z wyższych poziomów istnienia. Jego nadawcą jest Orin, który przemawia do nas za pośrednictwem autorki, Sanayi Roman. Orin, mądry i życzliwy nauczyciel duchowy, wskazuje nam, w jaki sposób możemy zdobyć tę umiejętność i proponuje szereg interesujących ćwiczeń, które ułatwią i przyspieszą jej opanowanie. Przekonamy się wówczas, że wkraczając w świat podwyższonych energii i głębiej poznając samych siebie, możemy osiągać zamierzone cele i realizować pragnienia, kształtować nasze związki z innymi ludźmi i kierować się wyłącznie pozytywnymi emocjami, co uczyni nasze życie spójnym i harmonijnym.</p>
	<p>Nowa Ziemia - Eckhart Tolle, 360 str. Cena 38,00 zł</p>	<p>Bestseller nr 1 New York Timesa i Amazon.com. Książka z Klubu Oprah Winfrey "Nowa Ziemia" została uznana za najprostszą i najskuteczniejszą przewodniczką wewnętrznej przemiany i odnowy. W dyskusjach, które Oprah prowadziła z udziałem autora na swoim portalu internetowym, uczestniczyło kilkanaście milionów czytelników!</p> <p>„Jeżeli pragniesz odkryć cel swego życia i wiedzieć, jak go osiągnąć, jeżeli nosisz w sobie tęsknotę za przebudzeniem duchowym, ta książka jest dla ciebie! – mówi autor. – Pomoże ci poznać siebie i mechanizmy twojego świata wewnętrznego. Pomoże też uświadomić sobie źródła wewnętrznego konfliktu i bólu, który nie pozwala ci na prawdziwe spełnienie. Nie tkwij do końca życia w pułapce uwarunkowań z przeszłości, które ukształtowały twoją osobowość. Pozwól, aby twoje życie przekształciło się od wewnątrz, jedynie siłą twojej świadomości”.</p> <p>Na tym polega prostota tej metody dochodzenia do wewnętrznej przemiany: psychiczna odnowa poprzez samoświadomość. A konsekwencją jest wizja NOWEJ ZIEMI – ziemi ludzi bardziej świadomych celu istnienia i głębszych powiązań w funkcjonowaniu świata.</p>
	<p>Numerologia - Jules Sylver, 192 str. Cena 22,00 zł KOŃCÓWKA NAKŁADU</p>	<p>Od najdawniejszych czasów liczby miały znaczenia mityczne w wiedzy tajemnej ludów. Autor, przedstawiając w zarysie ową tradycję, koncentruje się przede wszystkim na nowoczesnej numerologii. Szczegółowo wyjaśnia odpowiedniki liczb i ich interpretacje, między innymi w kontekście znaków zodiaku, kolorów czy kamieni szlachetnych. Na przykładzie słynnych postaci (Maria Stuart, Mata Hari, Herbert von Karajan, Elizabeth Taylor, Richard Burton i in.) krok po kroku wskazuje, jak obliczyć cechy charakteru czy koleje losu danej osoby. Stosując ilustrowane tutaj zasady numerologii, można się dowiedzieć wiele o sobie samym, o swoim partnerze, o otoczeniu - i dzięki temu twórczo kształtować własne życie.</p>
	<p>Odczytywanie aury - Richard Webster, 178 str. Cena 22,00 zł</p>	<p>Nie każdy człowiek potrafi wykorzystać dar, jakim jest umiejętność postrzegania aury i odczytywania ukrytych w niej znaczeń. Autor podaje ćwiczenia umożliwiające czytelnikowi odnalezienie w sobie tego cennego daru i wykorzystywanie ukrytych w aurze informacji. Dzięki temu każdy będzie mógł zadbać o swoje zdrowie, poprawić swoją sytuację życiową i lepiej zrozumieć innych</p>

	<p>Panowanie nad umysłem - Tag i Judith Powell, 168 str. Cena 19,00 zł KOŃCÓWKA NAKŁADU</p>	<p>Wszyscy podświadomie znamy swoje możliwości. Wiemy, na co nas stać i co przekracza nasze siły. Lecz nierzadko ta wiedza jest dla nas największym hamulcem rozwoju, bowiem świadomość wewnętrzna usiłuje ograniczyć nasze działania do bezpiecznej strefy własnych możliwości, odwodząc nas od śmiesznych aspiracji, ambicji i dążeń. Książka przedstawia metody radzenia sobie z tą dywersyjną skłonnością umysłu - metody oparte na słynnym na całym świecie kursie doskonalenia umysłu, opracowanego przez doktora Silvē. Książka ta ma wybitnie praktyczny charakter. Przedstawione metody zmieniają życie: - budują mosty wzajemnego porozumienia, - pozwalają wytyczyć cele i spełniać marzenia, - pomagają zwalczać stres, frustrację, depresję, samotność, - budzą silną motywację do działania, - dają wiarę we własne siły.</p>
	<p>Piąta umowa. Toltecka księga mądrości. Droga do świata prawdy harmonii i miłości. Don Miguel Ruiz, 224 str. Cena 29,00zł</p>	<p>Piąta umowa jest dopełnieniem treści wydanego 12 lat temu bestsellera "Cztery Umowy". Don Miguel Ruiz przypomina owe cztery zasady, proste, ale głęboko przekształcające sposób myślenia o sobie i działania. W drugiej części, wraz z synem Don Jose Ruizem, prowadzą czytelnika na jeszcze głębszy poziom świadomości własnej mocy wewnętrznej. Piąta umowa dotyczy postrzegania całości świata oczami prawdy. Dzięki jej praktykowaniu możemy kształtować swoje życie w prawdzie i brać za nie odpowiedzialność. Zmienia się nasz świat wewnętrzny a pod jego wpływem coraz szerzej świat wokół nas. W ten sposób autorzy zapraszają każdego z czytelników do budowania świata prawdy, harmonii i miłości.</p>
	<p>Podążaj za swymi marzeniami. 8 kroków, które zmienią twoje pragnienia w rzeczywistość! Conway Stone, 216 str.. Cena 20zł</p>	<p>Książka, w której autor wzywa czytelników, by snuli marzenia i zamieniali je w rzeczywistość. Autor pokazuje na własnym przykładzie, że osiągnąć upragniony cel wcale nie jest trudno, trzeba tylko wiedzieć jak. Proponuje skuteczną, wielokrotnie sprawdzoną metodę realizowania pragnień, która odwołuje się do technik, jakie zdolny jest opanować każdy z nas.</p>
	<p>Podróż w głąb siebie - C. P. Sisson, 490 str. Cena 35,00 zł</p>	<p>Colin P. Sisson, psycholog i metafizyk, jest twórcą szeroko stosowanej metody rozwoju osobistego zwanej "integracja oddechem". W niniejszej książce autor zachęca nas do tego, byśmy lepiej poznali samych siebie i dzięki temu osiągnęli poczucie jedności z całym wszechświatem i z każdą jego cząstką. Uświadomienie sobie owej łączności z naturą i odkrycie jej tajemnic pozwoli nam stworzyć nową wspaniałą rzeczywistość i cieszyć się życiem tu i teraz. Przestaniemy odgrywać role ofiary i przystąpimy do wewnętrznej pracy nad sobą, która da początek naszej drodze ku świadomemu przeżywaniu otaczającego nas piękna. To podręcznik dla wszystkich, którzy dokonali pewnego podstawowego wyboru: że chcą świadomie uczestniczyć w procesie własnej edukacji. Także dla doradców, konsultantów, terapeutów odradzania oddechem, psychologów, nauczycieli, rodziców.</p>
	<p>Podróże astralne - Richard Webster, 216 str. Cena 22,00 zł</p>	<p>Projekcja astralna, czyli podróże poza ciałem, jest doświadczeniem w pełni naturalnym. Z pewnością wiele razy przeżywałeś je we śnie, tylko po przebudzeniu nic już nie pamiętałeś. Proces ten może jednak stać się całkowicie świadomy i kontrolowany. Podróże poza ciało są przyjemne i całkowicie bezpieczne, a powrót z nich jest łatwy i pewny.</p>
	<p>Podstawowy kanon tai-chi w tradycji rodziny Yang - Douglas Wile, 184 str. Cena 26,00 zł</p>	<p>Książka zawiera przekład klasycznych tekstów chińskich na temat zasad praktykowania sztuk walki. Teksty pochodzą od słynnych mistrzów z rodziny Yang, twórców najbardziej rozpowszechnionej obecnie na świecie formy tai-chi. Według nich nie osiągnie się prawdziwych postępów w sztukach walki bez realizacji podstawowych zasad, takich jak np. pełne rozluźnienie klatki piersiowej, "podwieszenie" głowy, rozróżnianie pustki i pełności. Zebranie tych zasad w jednym dziele czyni tę książkę niezbędnym podręcznikiem dla wszystkich praktyków sztuk walki.</p>
	<p>Pokochaj siebie, ulecz swoje życie - Luise L. Hay, 168 str. Cena 26,00 zł</p>	<p>Luise L. Hay w tej książce, zawierającej ćwiczenia oparte na jej głośnym bestsellerze "Możesz uzdrowić swoje życie", zabiera nas w uzdrawiającą podróż przez różne sfery naszego życia. Zachęca nas do podjęcia pracy nad sobą, proponując sposoby wzbudzenia miłości do siebie samego i techniki pozytywnego myślenia w dziedzinach związanych z naszym codziennym życiem, takich jak:</p> <ul style="list-style-type: none"> - zdrowie - lęki i fobie - seks - samoocena - przyjaźń - uczucia - nałogi - praca - pieniądze i powodzenie w życiu <p>Z technikami, które proponuje Autorka, zapoznali się tysiące ludzi uczestniczących w zajęciach terapeutycznych POKOCHAJ SIEBE, ULE CZ SWOJE ŻYCIE. Na całym świecie prowadzi je pod kierownictwem Louise Hay odpowiednio przeszkoleni terapeuci.</p> <p>"Ćwiczenia, które zamieściłam w tej książce, dostarczą Ci dokonania nowego wyboru dróg życiowych. Jeśli tylko chcesz, razem będziemy mogli stworzyć dla Ciebie takie życie, jakiego zwsze pragnąłeś".</p>
	<p>Postawa zwycięzcy - John C. Maxwell, 216 str. Cena 26,00 zł</p>	<p>Przemyśl i poznaj swoją postawę życiową! Kształtuj ją i ucz się na własnych błędach! Przewyciężaj wewnętrzne porażki i niepowodzenia pochodzące z zewnątrz! Podejmuj decyzje i skutecznie je realizuj! Wykorzystuj szanse, które co dzień oferuje ci życie! Oto główne tezy książki J. C. Maxwella, znanego już polskiemu czytelnikowi z dwóch wcześniej wydanych pozycji: "Być liderem" i "Tworzyć liderów". Autor zawarł tu wiele cennych wskazówek dla każdego, kto chce coś odmienić w swoim życiu, by stało się ono ciekawsze, pełniejsze, bardziej satysfakcjonujące.</p>

	<p>Potęga energii wewnętrznej - Stuart Wilde, 144 str. Cena 21,50 zł</p>	<p>Ta książka to wykład rewelacyjnej współczesnej filozofii życia, wolnej od starych schematów myślenia i skostniałych poglądów na temat człowieka i świata. Autor ze swoistym poczuciem humoru omawia w sposób prosty i klarowny swoją koncepcję energii duchowej, która łączy nas z całym wszechświatem i daje niewyobrażalną potęgę. Dzięki niej możemy kształtować własną rzeczywistość, tworzyć swoje szczęście i dokonywać w życiu swoistych "cudów". Wilde opiera swoje tezy na własnych bogatych doświadczeniach i osiągnięciach, co nadaje jego poglądom większą wagę i wiarygodność. W swojej książce czasami się z nas śmieje, czasem obraża, szokuje i zdumiewa. Wszystko to dlatego, że chce nas obudzić z letargu i zachęcić do kształtowania własnego losu.</p>
	<p>Powiedzcie im, że śmierć nie istnieje - François Brune, 416 str. Cena 39,00 zł</p>	<p>Książka jest zapisem wiadomości od zmarłego syna i innych krewnych, które przez ponad czterdzieści lat otrzymywały za pomocą pisma automatycznego trzy pokolenia tej samej rodziny. Te kontakty to zarówno poruszająca historia rodzinnej miłości, która przekracza granice śmierci, jak i dokładne opisy warunków życia po śmierci, a zwłaszcza związku, który łączy żywych i „umarłych”, przyczyniając się do rozwoju duchowego jednych i drugich.</p>
	<p>Powrót do swego wewnętrznego domu - John Bradshaw, 418 str. Cena 38,00 zł</p>	<p>Książka mówi o destrukcyjnym wpływie na dorosłe życie krzywd doznanych w dzieciństwie. Prezentuje metody, dzięki którym można się od tego uwolnić. Zawiera opisy autentycznych przypadków i proponuje różne techniki terapeutyczne. Dzięki niej dowiesz się, jakich krzywd doznałeś na różnych etapach swego rozwoju, a następnie odnajdziesz i otoczysz opieką swoje dziecko wewnętrzne, co pozwoli Ci stać się dojrzałym, szczęśliwym człowiekiem.</p> <p>"Powrót do swego wewnętrznego domu" pomoże Ci:</p> <ul style="list-style-type: none"> - usunąć bolesne urazy z przeszłości; - wyzwolić się z dawnych, destrukcyjnych zasad i przyjąć nowe, które dadzą Ci radość i satysfakcję płynącą z samorealizacji; - radzić sobie w sytuacjach, które dotąd wywoływały w Tobie poczucie winy i złość; - nawiązać konstruktywne, twórcze kontakty z ludźmi; - odnaleźć nową radość i energię w życiu <p>Książka ta pomogła wielu milionom ludzi na całym świecie, może dopomóc i Tobie w rozwiązywaniu problemów, których istnienia nawet się nie domyślasz.</p>
	<p>Poznaj moc, która jest w tobie - Louise L. Hay, 240 str. Cena 29,00zł</p>	<p>"Poznaj moc, która jest w Tobie" to kontynuacja - jak mówi Autorka - wcześniejszej książki "Możesz uzdrowić swoje życie". Louise L. Hay rozwija, uzasadnia i wyjaśnia tezę, że warunkiem koniecznym do osiągnięcia i zachowania pełnego zdrowia fizycznego i psychicznego jest miłość do samego siebie, a potem do innych ludzi i do świata w ogóle. Omawia wewnętrzne ograniczenia, które uniemożliwiają taką postawę i pokazuje, jak można się od nich uwolnić, jak wejrzeć w siebie i odrzucić wszelkie negatywne emocje, wrażenia i myśli. Każdy człowiek potrafi tego dokonać - wystarczy, że wykorzysta swoją wewnętrzną moc. To przekonanie Autorka prezentuje na swoich wykładach, a jego potwierdzenie znajduje w szerokiej praktyce terapeutycznej, jaką prowadzi w Kalifornii.</p>
	<p>Pożegnaj się z chorobami. Zdrowie jest wyborem, naucz się jak go dokonywać. Raymond Francis, Kester Cotton, 440 str. Cena 39,00zł</p>	<p>Raymond Francis, biochemik z wykształcenia, który niemal cudem uniknął śmierci dzięki temu, że wykorzystał swą wiedzę o procesach zachodzących w organizmie człowieka, opracował i teraz przedstawia swoją teorię sięgającą do biochemicznego podłoża zdrowia i choroby:</p> <ul style="list-style-type: none"> – jest tylko jedna choroba: nieprawidłowo funkcjonujące komórki ciała, – są dwie przyczyny chorób: niedobory witamin, mikroelementów i enzymów niezbędnych do prawidłowego metabolizmu oraz zanieczyszczenie organizmu toksynami. <p>Ta prosta teoria pomaga zrozumieć nawet osobie bez głębszej znajomości biochemii, jak na nasz organizm wpływa to, co mu na co dzień serwujemy. Mając tę wiedzę, będziemy świadomi wyborów między chorobą a zdrowiem. Przytaczając dane z wielorakich badań oraz konkretne przypadki wielu pacjentów, autor szczegółowo omawia sześć dróg, które służą odzyskaniu zdrowia i utrzymaniu doskonałej formy psychofizycznej przez długie lata. Opisuje zagrożenia, jakie czyhają na nas w powszednim życiu, radzi, jak im przeciwdziałać. A zatem, twierdzi autor, sami decydujemy o własnym zdrowiu – wystarczy tylko, że zechcemy wziąć za nie pełną odpowiedzialność.</p>
	<p>Pożegnaj się z nadwagą - Raymond Francis, Michelle King, 416 str. Cena 39,00zł</p>	<p>Raymond Francis, chemik i autor programów prozdrowotnych opartych na zasadach właściwego odżywiania, kieruje tę książkę do osób, którym - mimo stosowania przeróżnych diet – nie udaje się trwale schudnąć. Jak podkreślają autorzy, nadwaga to choroba, którą można wyleczyć jedynie dzięki przywróceniu ogólnego zdrowia. Prezentują oni wszechstronny program zmiany stylu życia, omawiając zarówno kwestie żywienia, jak i problemy związane z genetyką, toksynami, aktywnością fizyczną, psychologią oraz współczesną medycyną. Ta książka burzy wiele mitów o odchudzaniu i popularnych dietach, a także o uwarunkowaniach genetycznych, którymi często tłumaczy się nadwagę. Między innymi dowiesz się w jaki sposób brak jednego składnika odżywczego może utrudniać odchudzanie.</p>
	<p>Próbowałam już tylu diet... przełomowy program uzdrawiający - cud równowagi pH. Robert O. Young, Shelley Redford Young, 416 str. Cena 39,00 zł</p>	<p>Przyczyną większości problemów zdrowotnych są złe nawyki żywieniowe: tradycyjne potrawy nadmiernie zakwaszają nasz organizm i jest to ogromne obciążenie dla metabolizmu komórkowego – twierdzi autor, dr Young, znany amerykański mikrobiolog i biochemik. Zakwaszenie obniża poziom tlenu w komórkach i stwarza korzystne warunki do rozwoju bakterii i mikroorganizmów. Dlatego mamy mało energii i chorujemy. Jeżeli pozostawimy wszystko po staremu, żadna dieta nam nie pomoże. Książka przystępnie wyjaśnia procesy zachodzące w organizmie człowieka na poziomie komórkowym i wpływ pokarmów na ich przebieg. Przedstawia innowacyjny, oparty na badaniach naukowych i na osobistym doświadczeniu autorów, program osiągnięcia równowagi kwasowo-zasadowej, poczynając od procesu oczyszczania organizmu, a kończąc na poradach dotyczących suplementów żywieniowych i ciekawych przepisach kulinarnych. Autorzy konkretnie wyjaśniają, jakie produkty działają odkwaszająco i w jaki sposób można z nich tworzyć smaczne i urozmaicone potrawy.</p> <p>Przytaczają historie ludzi, którzy bezskutecznie stosowali przeróżne modne diety i dopiero gdy skorzystali z tego programu, niejako „cudem” odzyskali zdrowie. To naprawdę fascynujące relacje!</p>

	<p>Próbowałam już wszystkiego, żeby schudnąć ... przelomowy program odchudzający - cud równowagi pH. Robert O. Young, Shelley Redford Young, 416 str. Cena 39,00 zł</p>	<p>Jak dowodzą badania przeprowadzone przez autorów, znanych specjalistów w dziedzinie mikrobiologii, biochemii i żywienia, odkładanie się tłuszczu w organizmie jest reakcją obronną przed nadmiarem toksyn i zakwaszeniem, spowodowanym niewłaściwą dietą. Rozpoznanie tych mechanizmów fizjologicznych, przedstawionych w przystępny sposób w tej książce, doprowadziło do opracowania – zamiast restrykcyjnych diet – racjonalnego programu odżywiania się produktami zasadowymi, co najskuteczniej pomaga zachować zdrowie i idealną wagę. Cały program składa się z siedmiu etapów i ostatecznie prowadzi do odzyskania równowagi kwasowo-zasadowej w organizmie, a co za tym idzie, zrzucenia zbędnych kilogramów. O skuteczności tej metody świadczą przytoczone relacje ludzi, którzy wprowadzili zasadowy tryb żywienia – i nie tylko schudli, ale także zyskali energię i radość życia, a nawet doznali cudu uzdrowienia. Dlatego program ten otrzymał nazwę „Cud pH”.</p>
	<p>Przedświt - Małgorzata i Jędrzej Soporowscy, 360 str. Cena 35,00 zł</p>	<p>Jest to książka dla odważnych, bo zapowiada nowy proces. Porusza tematy niewygodne, krok po kroku demaskuje półprawdy i niedopowiedzenia. Wielce zagadkowa postać, Crystal, wyjaśnia zupełnie zielonemu Humanowi tajniki wiedzy. Robi to tak, że ten, choć początkowo się buntuje, bo wali mu się cały jego solidnie zbudowany świat, powoli zaczyna rozumieć. Zetknięcie z żywą wiedzą, wynikającą z doświadczeń, wprowadza nas na drogę przemiany. Czeką to każdego, kto sięgnie po tę książkę. "Przedświt" przynosi odpowiedzi na najważniejsze zagadnienia współczesności. Jest to podręcznik, po który warto sięgnąć nie tylko podczas kryzysu życiowego lub choroby, ale również gdy pragniemy zdrowo się odżywiać, gdy poszukujemy sensu istnienia, gdy nie rozumiemy siebie i świata.</p>
	<p>Przebudzenie do Jedności. Jedność - błogosławieństwo przemieniające świadomość. Arjuna Ardagh, 304 str. Cena 35,00 zł</p>	<p>W dzisiejszym świecie coraz częściej bije się na alarm z powodu zmian klimatycznych, zanieczyszczeń środowiska naturalnego, a także terroryzmu i wojen, głodu, chorób itp. Wszystko to zagraża naszej planecie i naszemu przetrwaniu na niej. Coraz częściej mówi się o tym, że zaradzić temu może przemiana świadomości – jednostkowej i globalnej. Temu właśnie ma służyć stworzony w Indiach przez Bhagawaną i jego żonę Uniwersytet Jedności. Przyjeżdżają tam ludzie z całego świata – naukowcy duchowi różnych tradycji, politycy, biznesmeni, studenci, pary małżeńskie – wszyscy, którzy czują potrzebę zmiany własnego życia i otoczenia. Otrzymują tam Błogosławieństwo Jedności (znane na Wschodzie jako diksha), które polega na potężnym przekazie energii - z wiarą, że wywoła to radykalne przebudzenie wspólnej świadomości, głębokie zrozumienie, że wszyscy jesteśmy Jednością. Uczą się, jak dalej przekazywać Błogosławieństwo Jedności – i przekazują je innym po powrocie do swego normalnego życia. Autor przytacza relacje osób, które dzięki temu odzyskały wiarę w siebie, odnalazły sens istnienia i swoje miejsce w życiu, a także poprawiły swój status społeczny czy majątkowy.</p>
	<p>Przestań cierpieć - zacznij kochać. Miłość przyciąga wszelkie dobro. Werner Ablass, 168 str. Cena 25,00zł</p>	<p>Wszystko we wszechświecie opiera się na wibracji i rezonansie. Ten, kto cierpi, pozostaje na najniższym poziomie wibracji i przyciąga do siebie wszelkie zjawiska negatywne. Ten zaś, kto kocha, wibruje na najwyższej częstotliwości, stając się tym samym magnesem dla harmonii, szczęścia i powodzenia. Ta książka pokazuje, jak na przekór wszelkim przeciwnościom, z jakimi spotykamy się na co dzień, osiągnąć najwyższy stopień wibracji – miłość, w której nieważny jest obiekt. Oznacza to, że kochamy nie dlatego, iż uznajemy określonych ludzi, rzeczy czy sytuacje za warte miłości, ale dlatego, że zauważamy, jak dobrze czujemy się w tym stanie. Miłość można w sobie wzbudzić w każdej chwili, niezależnie od okoliczności i nastroju, bo jest ona naszą prawdziwą naturą, naszą najistotniejszą, choć zwykle niedostrzeganą zdolnością.</p>
	<p>Psychoterapia praniczna - Choa Kok Sui, 256 str. Cena 25,00 zł</p>	<p>Kolejna książka Mistrza Chao Kok Sui kładzie pomost między umysłem, ciałem fizycznym oraz układem energetycznym człowieka, wprowadzając nowe możliwości do tradycyjnej psychoterapii. Daje jasne i zrozumiałe wskazania, jak leczyć za pomocą energii pranicznej wiele schorzeń, dolegliwości i stanów, takich jak zachowania kompulsywne, stany napięcia, niepokoju i stresu, fobie, depresje, histerie, impotencje, uzależnienia i inne. Autor przedstawia też szczegółowo sposoby samouzdrawiania psychicznego. Bardzo ważne miejsce zajmują w tym głębokie oddychanie praniczne oraz medytacje "Bliźniacze Serca" ("Pokoju dla Świata")</p>
	<p>Radykalna manifestacja marzeń - Colin C. Tipping, 178 str. Cena 27,00 zł</p>	<p>Sztuka osiągania szczęścia, pieniędzy, idealnej sylwetki i spełniania wszelkich pragnień dzięki inteligencji duchowej. Colin C. Tipping jest uznanym, wielokrotnie nagradzonym autorem prac z dziedziny psychologii. Stworzył metody Radykalnego Wybaczenia i Radykalnego Wzmocnienia służące uzdrowieniu życia jednostek, firm i całych społeczeństw. Prowadzi warsztaty i wygłasza prelekcje na całym świecie. W swojej nowej książce Colin C. Tipping wprowadza nas w świat nowego modelu świata i myślenia opartego na wykorzystaniu inteligencji duchowej. Każdy z nas ma swoje marzenia, lecz jakże często wolimy uznać, że na coś nie zasługujemy, że prześladowa nas pech, że skoro inni mają, to dla nas "nie wystarczy". Autor burzy te stereotypy, dowodząc, iż tylko od nas zależy, czy zrozumiemy i zaakceptujemy prawdę, że Wszechświat jest miejscem nieograniczonej obfitości, i zechcemy czerpać z pola jego nieskończonych możliwości. Proponuje też konkretne narzędzia, wskazując, w jaki sposób zmienić stare przekonania i zastąpić je nowymi, dzięki którym będziemy się cieszyć dobrym zdrowiem, udanymi związkami, sukcesami zawodowymi i finansowymi, a nawet uda nam się schudnąć</p>
	<p>Radykalne samowybaczenie. Jak pokochać i zaakceptować siebie i swoje życie. Colin C. Tipping, 232 str. Cena 29,00 zł</p>	<p>Jakże często obwiniamy się z powodu czegoś, co zrobiliśmy lub czego nie zrobiliśmy. Często nie akceptujemy siebie pod względem fizycznym czy psychicznym, co prowadzi do konfliktów z otoczeniem, niepowodzeń, a nawet chorób. Opierając się na teorii Radykalnego Wybaczenia, C. Tipping prezentuje praktyczną metodę Radykalnego Samowybaczenia, która pozwala nam wyzbyć się poczucia winy, wstydu, gniewu, lęku oraz innych negatywnych emocji, które niszczą nam życie, i w pełni zaakceptować siebie. Można ją stosować do wielu konkretnych problemów, takich jak kłopoty finansowe, nadwaga, nieudany związek, brak życiowego partnera, itp. Przede wszystkim musimy poznać i zrozumieć siebie – a pomogą nam w tym liczne ćwiczenia proponowane w książce. Następnie autor prowadzi nas przez proces „pięciu kroków”, abyśmy mogli uporać się z przeszłością, przeprosić, jeśli trzeba, naprawić to, co można, wybaczyć sobie i śmiało iść dalej. Ten praktyczny podręcznik pomoże nam zaakceptować i pokochać siebie, a dzięki temu nasze życie stanie się radosne, twórcze i pełne miłości.</p>

	<p>Radykalna wdzięczność. Lekcje, których udzieliło mi życie syberyjskiego zesłańca. Andrew Bienkowski & Mary Akers, 216 str. Cena 29,00 zł</p>	<p>Radykalna wdzięczność to opowieść o tym, jak bolesne i tragiczne doświadczenia mogą dać człowiekowi wewnętrzną moc i inspirację do tego, by czynił wokół siebie dobro oraz doceniał i właściwie wykorzystywał każdą chwilę swego życia. Andrew Bienkowski, Polak urodzony we Lwowie, w wieku pięciu lat został wraz z dziadkami, matką i młodszym bratem wywieziony na Syberię. Był tam świadkiem przerażającej śmierci swojego dziadka, który zdecydował się umrzeć z głodu, by reszta rodziny miała większe szanse przeżycia. Dramatyczna kilkuletnia walka o przetrwanie, choroby, głód, zimno – wszystko to stało się dla autora bezcennymi lekcjami, które dały mu siłę, aby żyć z godnością, pomagać innym i cieszyć się każdym dniem, nie bacząc na przeciwności losu. Teraz autor dzieli się owymi lekcjami z czytelnikiem – a pracując przez wiele lat jako psychoterapeuta, miał okazję zweryfikować ich prawdziwość. Opowiadając o swoich przeżyciach na Syberii, podkreśla, że powinniśmy być wdzięczni za to, co już mamy, że gdy okazujemy innym ludziom empatię i zrozumienie, sami stajemy się silniejsi, że nadzieja, wytrwałość, motywacja, a także poczucie humoru pomagają przetrwać najtrudniejsze sytuacje.</p>
	<p>Radykalne wybaczenie - Colin C. Tipping, 316 str. Cena 29,00 zł</p>	<p>Colin C. Tipping jest znanym i nagrodzonym autorem prac z dziedziny terapii. wygłasza prelekcje na całym świecie i prowadzi warsztaty. Jest założycielem i dyrektorem Instytutu Radykalnego Wybaczenia oraz Centrum Pojednania i Medytacji. Jego książki cieszą się ogromną popularnością. Miął każdy nosi jakąś ukrytą w sercu ranę, zadaną kiedyś przez kogoś lub przez coś. Od czasu do czasu otwiera się ona na nowo i znów zaczyna krwawić, a my nie możemy zaznać w życiu spokoju. Poczucie krzywdy nie tylko zakłóca nasze szczęście, ale też stanowi przyczynę wielu poważnych chorób. A wystarczyłoby po prostu wybaczyć. Jednak nie w sposób tradycyjny, powierzchowny, lecz radykalnie, dogłębnie i w pełni zrozumienia. Nie jest to łatwe, a jednak możliwe.</p>
	<p>Revolucja 80/20. Nowa droga do sukcesu finansowego jednostki i firmy. Richard Koch, 328 str. Cena 39,50 zł</p>	<p>W swojej kolejnej pracy R. Koch wskazuje, na czym polega dokonująca się już w naszym życiu gospodarczym i społecznym rewolucja 80/20, przewiduje jej dalszy przebieg oraz opisuje, jak każdy z nas może włączyć się w jej nurt. Rewolucja 80/20, która - jak dowodzi autor - dokonuje się obecnie w świecie gospodarki i ekonomii, polega na tym, że prawdziwymi twórcami bogactwa nie są już ogromne korporacje, lecz kreatywne jednostki; największe zyski płyną nie z potęgi kapitału, ale z potęgi niezwykle pomysłowych i twórczych działań owych jednostek. Autor szczegółowo, krok po kroku, wskazuje, jak każdy z nas może włączyć się w ten nowy nurt. Aby było to możliwe, musimy stać się „ludźmi 80/20! Wystarczy więc tylko zadbać o to, by w każdej dziedzinie naszej działalności ekonomicznej umiejętnie wybrać owe najlepsze 20 procent, a wtedy - jak twierdzi autor, ilustrując swoje tezy wieloma znakomitymi przykładami ludzi 80/20 - sukces będzie należał do nas!</p>
	<p>Rozmowa z Bogiem. Księga I. O źródle życia. Bogdan Wołyniec, 256 str. Cena 29,00 zł</p>	<p>Rozmowa z Bogiem to dialog pełen mądrości i głębi o sprawach dotyczących codziennych problemów przeciętnego człowieka. Każdy z nas pod wpływem doświadczeń życiowych i zdarzeń losowych stawia sobie pytania podobne do tych, które Autor książki kieruje do swojego Rozmówcy. Dotyczą one sensu życia, modnych dziś idei, przekonań i postaw, oraz życia religijnego i rozwoju duchowego. W różnych wariantach pojawia się pytanie o istnienie dobra i zła, o przyszłość świata i o życie po śmierci. Odpowiedzi są często zaskakujące. Burzą wygodne przekonania, na których opiera się rutyna naszego życia i formułują postulaty, które każą nam się zastanowić, czy nasz święty spokój, tak upragniony na co dzień, powinien być naczelnym kryterium wyborów życiowych. Jest to poruszająca książka, służąca jako zaczyn do refleksji nad własnym życiem i losami świata, ale dająca nadzieję i ufność, że we wszystkim ukryty jest głęboki sens i mądrość.</p>
	<p>Rozwój zdolności parapsych - W.W.Hewitt, 208 str. Cena 22,00 zł KOŃCÓWKA NAKŁADU</p>	<p>Wyobraź sobie, jak pomyślnie toczyłoby się twoje życie, gdybyś zawsze podejmował trafne decyzje, gdybyś w każdej sytuacji wiedział, co powinieneś zrobić, i każdego ranka budził się z myślą, że masz w sobie siłę, która pozwala urzeczywistnić marzenia, i że odkryłeś "sekret", jak tę siłę wykorzystać. Taką tajemniczą moc mamy od chwili narodzin. To nasz "szósty zmysł". Musimy go tylko rozwinąć, tak jak pozostałe zmysły. Niniejszy podręcznik zawiera 44 ćwiczenia. Pozwalają one sformułować indywidualny program kształcenia umiejętności parapsychicznych (hipnozy, telepatii, widzenia na odległość itp.). Autor zamieszcza tu również opisy przypadków wykorzystania tego rodzaju zdolności. Te historie z codziennego życia są niebywale i ukazują, jaki potencjał tkwi w każdym z nas.</p>
	<p>Rytuały więzi małżeńskiej - Kerry i Diane Riley, 328 str. Cena 29,60 zł</p>	<p>K. i D. Riley prowadzą na całym świecie kursy dotyczące rozwoju osobowości, seksu, miłości i związków intymnych, łącząc współczesną terapię życia seksualnego ze starożytną wiedzą na ten temat. Są współtwórcami bestsellera wideo pt. The Secrets of Sacred Sex /Tajniki uświęconego seksu/. W dzisiejszym świecie ludzie spośród trosk dnia codziennego, uwikłani w pogoń za karierą i dobrami materialnymi coraz częściej tracą z oczu to, co najcenniejsze: związek z ukochaną, bliską osobą, bez którego życie nie może być do końca spełnione. Kerry i Diane Riley podkreślają, jak ważne jest, by kochająca się para znajdowała czas na okazywanie sobie miłości, by ustawicznie dbała o nią, rozwijała ją i doskonaliła. A jedną z ważniejszych sfer miłości są kontakty seksualne. Odwołując się do starożytnych sekretów tantry, autorzy wskazują, jak przekształcić seks w pełen namiętności akt miłosny, a partnerstwo w harmonijną jedność dwojga ludzi. Podają praktyczne techniki umożliwiające intensywne przeżywanie zbliżenia miłosnego jako sacrum.</p>
	<p>Sekretna siła spełniania pragnień. Jak wykorzystać nieograniczoną moc zbiegów okoliczności. Deepak Chopra, 264 str. Cena 29,00 zł</p>	<p>Czy zdarzyło ci się kiedyś coś podobnego? - Myślałeś o kimś dawno niewidzianym – i właśnie wtedy ta osoba zadzwoniła. - Znalazłeś wspaniałe rozwiązanie jakiegoś problemu – a twój najlepszy przyjaciel w tym samym czasie znalazł to samo rozwiązanie. Większość ludzi błędnie uznaje takie wydarzenia za zbiegi okoliczności. W istocie są to przebliski obszaru, gdzie wszystko wydarza się jednocześnie, synchronicznie, gdzie przeszłość, teraźniejszość i przyszłość są jednym. Książka pokazuje, jak zauważać w życiu tego rodzaju wskazówki i z nich korzystać, otwierając tym samym drzwi do rzeczywistości boskiej inteligencji, do źródła stworzenia, gdzie można świadomie tworzyć własne szczęście. Stając się bardziej świadomi tak zwanych „zbiegów okoliczności” i ich znaczenia, będziemy coraz ściślej łączyć się z tkwiącym u ich podłoża polem nieskończonych możliwości. I wtedy zacznie się magia. Wtedy samoczynnie zaczną się spełniać nasze pragnienia.</p>

	<p>Sekrety charakteru zawarte w piśmie. Jak wykonać ekspertyzę grafologiczną. Aleksandra Obrębska, 424 str. Cena 39,50 zł</p>	<p>Aleksandra Obrębska przez wiele lat kierowała pracownią psychografologii. Przez ponad 12 lat współpracowała z Centrum Medycyny Komplementarnej w Warszawie, wykonując analizy grafologiczne. Jest to pierwszy polski pełny podręcznik grafologii, którego autorka niezwykle szczegółowo omawia cechy charakterystyczne pisma ręcznego, jak kształt i wielkość liter, pochylenie, nacisk itp., opatrując je odpowiednimi interpretacjami psychologicznymi. Dokładna analiza naszego pisma nie tylko pozwoli nam lepiej zrozumieć samych siebie, ale też pomoże:</p> <ul style="list-style-type: none"> - wybrać właściwego partnera życiowego czy współnika; - odsłonić ukryte zdolności czy talent i określić odpowiedni kierunek edukacji i pracy; - wykręcić nasze ambicje, frustracje, emocje, potencjał seksualny; - odpowiedzieć na pytania: Kim jestem?, Kim chcę być?, Kim mogę być?; - ujawnić ukryte problemy zdrowotne. <p>Dzięki tej książce, wprowadzającej w tajniki grafologii, każdy będzie mógł zobaczyć siebie i innych ludzi bez maski.</p>
	<p>Seks zaczyna się w mózgu - Daniel G. Amen, 349 str. Cena 44,00 zł</p>	<p>Wszyscy chcemy, by intymna sfera naszego życia dawała nam radość i satysfakcję, bo jeśli nie jest w niej za dobrze, wpływa to źle na inne jego aspekty. Jednak niewielu zdaje sobie sprawę, jak ogromną rolę odgrywa tu stan naszego mózgu. To przecież mózg wprawia nas w odpowiedni nastrój, budzi fascynację partnerem i porusza nasze zmysły. To on jest najlepszym narzędziem w osiąganiu przyjemności seksualnej. Autor opierając się na swym doświadczeniu z dziedziny neurobiologii, udziela 12 lekcji, które pozwolą wzbogacić ci życie miłosne, gdy tylko zechcesz zrozumieć, jak pracuje mózg i jak możesz poprawić jego funkcjonowanie. Dowiesz się między innymi: - w jaki sposób różnice między mózgiem kobiety i mężczyzny wpływają na postrzeganie seksu i zainteresowanie nim; - dlaczego zerwania są tak bolesne i jak można ten ból złagodzić; - jakimi metodami można rozwiązać powszechne problemy (depresja, PSM, ADHD), które przeszkadzają nam cieszyć się seksem; - jak seks może przedłużyć człowiekowi życie, a nawet je uratować; - jak korzystać z naszych zmysłów smaku, węchu i dotyku, by znaleźć wreszcie „ten punkt”.</p>
	<p>Siedem duchowych praw sukcesu - Deepak Chopra, 112 str. Cena 26,00 zł</p>	<p>Próba obalenia mitu, że sukces osiąga się dzięki ciężkiej pracy, dokładnemu planowaniu i wielkim ambicjom. Autor uważa, że powodzenie zapewnia respektowanie praw rządzących wszechświatem oraz poznanie własnej natury. Książka, która wskazuje, jak wnieść swoje życie na wyższy poziom i uczynić je wewnętrznie spójnym i harmonijnym.</p>
	<p>Słowa, które odmieniają świat. Pozytywna myśl tworzy przyjazną rzeczywistość. Rich DeVos, 152 str. Cena 29,00 zł</p>	<p>Słowa mocy, które wszyscy dobrze znamy, ale rzadko mówimy je ludziom. Tymczasem, jak dowodzi autor, odwołując się do własnych doświadczeń, codzienne ich używanie poprawi nasze relacje z rodziną, przyjaciółmi, znajomymi, współpracownikami, ale także z nieznanymi - z kasjerką w sklepie czy z listonoszem. Okazując w ten sposób ludziom sympatię, zaufanie, szacunek, zrozumienie, uznanie, sami otrzymujemy to również od nich – zgodnie ze znaną zasadą wzajemności. Te słowa sprawiają, że świat wokół nas staje się pełen życzliwości, lepszy i radośniejszy – i wszystkim nam łatwiej w nim żyć.</p>
	<p>Sny. Jak odczytywać wskazówki zawarte w marzeniach sennych. M. Gonzales-Wippler, 224 str. Cena 24,00 zł KOŃCÓWKA NAKŁADU</p>	<p>Przesypiamy przeciętnie jedną trzecią swojego życia, a część tego okresu wypełniają nam sny. Wszyscy śnimy - to fakt stwierdzony naukowo. Nie zawsze jednak pamiętamy treść naszych sennych wizji, a nawet to, że je w ogóle mieliśmy. Tymczasem świat snów jest równie istotny, jak nasza świadomość na jawie, gdyż stanowi niewyczerpane źródło wskazówek, dzięki którym możemy skutecznie rozwiązać problemy życia codziennego i lepiej rozumieć nasze najgłębsze emocje. Autorka wyjaśnia naturę marzeń sennych, omawia funkcjonowanie ludzkiego umysłu i świadomości, po czym analizuje różne typy snów i w niezwykle wyczerpującym Słowniku podaje znaczenie najczęściej występujących w nich motywów. Z książki tej dowiesz się między innymi:</p> <ul style="list-style-type: none"> - jak przywołać swoje sny; - jak prowadzić dziennik snów; - jak odczytać wskazówki podane w snach; - jak śnić bardziej efektywnie; - jak dzięki snom dotrzeć do innych światów i wymiarów.
	<p>SYSTEM oraz inne narzędzia do odnoszenia sukcesu w marketingu sieciowym - Don i Nancy Failla, 96 str. Cena 20,00zł</p>	<p>System to najprostsza i najszybsza droga do odniesienia sukcesu w marketingu sieciowym. Książka uczy, jak zachęcić innych do podjęcia własnej działalności w ramach marketingu sieciowego - i zrobić to w 10 minut, a nawet szybciej! Wystarczy, że pozna się System, a wszystko stanie się proste i wykonalne. Kiedy przeczytasz tę książkę, zrozumiesz, dlaczego każdy, kto wymaga czegoś więcej od życia - kto pragnie "mieć życie dla siebie" - może rozwijać swoją firmę w marketingu sieciowym. Don i Nancy wskazują, jak tego dokonać, a także zdradzają swoje sekrety, m.in. jak wykorzystać upline'ów, jak udzielać wsparcia na odległość, jak inwestować w ten biznes, jak organizować spotkania motywacyjne, a także wiele, wiele innych. Don i Nancy Failla są twórcami skutecznego systemu budowania sieci MLM i ludzi sukcesu.</p>
	<p>Sztuka dokonywania cudów - D. Spangler, 304 str. Cena 25,00 zł</p>	<p>Mówi się, że niektórzy ludzie mają fart, że przytrafiają im się szczęśliwe zbiegi okoliczności i zawsze udaje im się być we właściwym miejscu o właściwej porze. To rzeczywiście wspaniały dar. A czy wiesz, że można tworzyć własny "fart", własne zbiegi okoliczności, a nawet dokonywać cudów w swym codziennym życiu? Jeśli szukasz nowego domu, idealnego partnera, lepszej pracy lub dogodnego miejsca parkingowego, posłuż się metodą opisaną w tej książce. Autor - opierając się na swym ponaddwudziestoletnim doświadczeniu - wyklada tutaj sztukę manifestacji krok po kroku, przytaczając wiele przykładów z własnego życia. Podkreśla jednak, że nie jest to tylko umysłowa technika osiągania rzeczy, lecz przede wszystkim umiejętny sposób życia - głęboka praktyka duchowa, która skontaktuje cię z niewyczerpanym źródłem twórczej energii wszechświata i pozwoli ziścić marzenia.</p>

	<p>Sztuka ochrony psychicznej - Judy Hall, 224 str. Cena 24,00 zł</p>	<p>Ludzie zawsze chcą mieć poczucie bezpieczeństwa. Chronią się przed żywiołami, stawiają mury, zamykają drzwi przed intruzami. Istnieje jednak zagrożenie o wiele poważniejszych ataków, przed którymi nie chronią nas żadne z tych barier. Autorka twierdzi, że wraz ze wzrostem popularności metod medytacji oraz praktyk magicznych i szamańskich znajdujemy się w sytuacji, gdy konieczna staje się ochrona parapsychofizyczna, zwłaszcza u osób o podwyższonej wrażliwości.</p>
	<p>Tajemnice aury ludzkiej - Regina A. Sidorkiewicz, 296 str. Cena 56,00zł</p>	<p>Aura jest naszym energetycznym polem. Widoczna jako barwna poświata otaczająca ciało, pozwala odczytać stan zdrowia i witalności człowieka, nastawienie do świata i ludzi, emocje, na przykład miłość, życzliwość, niechęć, agresję.. Barwy aury mówią o sprawach z przeszłości, teraźniejszości i przyszłości, co może ułatwić nam zrozumienie obecnej sytuacji. Regina Sidorkiewicz omawia w swojej książce fenomen aury i prezentuje typologię aur wraz ze szczegółowymi opisami. Dowiemy się też między innymi: - co daje widzenie aury; - co oznacza nadmiar lub niedobór pewnych kolorów w aurze; - jak zmienia się aura w poszczególnych fazach życia; - jak można zadbać o własną równowagę energetyczną; - w jaki sposób można zdobyć umiejętność widzenia aury.</p>
	<p>Tajemnica dwunastu kamieni. Wewnętrzna podróż do bycia obecnym tu i teraz. Colin P. Sisson, 296 str. Cena 29,00 zł</p>	<p>Tym razem Colin P. Sisson w formie porywającej fabularnej opowieści prowadzi nas w głąb amazońskiej dżungli, żebyśmy wraz z Haroldem i jego synem Jonathanem szukali ukrytego skarbu. Niczym Indiana Jones Harold zмага się z dziką przyrodą, a każdy dzień staje się walką o przetrwanie. Czy zagadkowy skarb okaże się wart tego trudu? Wyprawa bohaterów książki okazuje się podróżą mistyczną do odkrycia samego siebie i w miarę czytania staje się historią każdego z nas. Ojciec i syn poznają wewnętrzną prawdę, która jest w każdym z nas, i odkrywają, że żadne zewnętrzne okoliczności, żadne doktryny ani teorie nie mogą dać nam prawdy – ponieważ już nią jesteśmy. Mogą jedynie skierować nas ku prawdziwemu sobie, do naszego wewnętrznego domu, bo w nim leży ukryty wymiar naszej mocy i szczęścia. Zajmująca lektura, od której trudno się oderwać, pełna inspiracji do tego, by żyć świadomym życiem.</p>
	<p>Tajemnice wody i jej wpływ na człowieka i naszą planetę - Masaru Emoto, 162 str. Cena 26,00 zł</p>	<p>Ta książka odmienia nasze widzenie świata, dowodząc, że mamy bezpośredni wpływ na nasze życie i świat, w którym żyjemy. Autor, Masaru Emoto, japoński naukowiec, przez wiele lat badając kryształki zamrożonej wody odkrył, że zmieniają one swój kształt, kolor i strukturę w zależności od czynników zewnętrznych, których działaniu są poddane. Pełne miłości słowa, harmonijna muzyka, dobre myśli i uczucia sprzyjają tworzeniu się pięknych, regularnych kryształów, a więc sprawiają, że woda staje się czysta. A przecież człowiek i Ziemia składają się w większej części z wody! Odkrycia te prowadzą do wniosku, że poprzez pozytywne słowa, myśli i uczucia możemy w sposób istotny oddziaływać na nasze zdrowie i relacje z ludźmi, na przyszłość naszą i całej planety.</p>
	<p>Tajemnice źródła wiecznej młodości - Peter Kelder, 320 str. Cena 29,60 zł</p>	<p>Jest to książka dla tych, którzy pragną jak najdłużej zachować młodość, zdrowie, witalność, oraz dla tych, którzy czytali "Źródło wiecznej młodości" P. Keldera i chcą dowiedzieć się więcej na temat cudownej skuteczności tybetańskich rytuałów. W kolejnych rozdziałach czytelnicy znajdą między innymi:</p> <ul style="list-style-type: none"> - przypomnienie historii opisaną przez Petera Keldera; - relacje ludzi, którzy stosowali pięć rytuałów - i dzięki nim odmłodzieli, bo odzyskali zdrowie, energię i chęć życia; - przypomnienie - wraz z dokładnymi wskazówkami, zdjęciami i komentarzami - pięciu tybetańskich rytuałów; - szczegółowe zalecenia dotyczące właściwego sposobu odżywiania i prawidłowego łączenia produktów żywnościowych; - wypowiedzi lekarzy na temat zasad działania i skuteczności pięciu rytuałów; - propozycje ćwiczeń uzupełniających oraz kilka uwag i rad dotyczących jogi, jako sztuki wywodzącej się z tych samych korzeni co pięć rytuałów. <p>Książka jest kompendium praktycznej wiedzy, która - konsekwentnie stosowana w codziennym życiu - pozwala, niezależnie od wieku, cieszyć się dobrym zdrowiem i młodzieńczą energią oraz przez długie lata żyć radośnie i szczęśliwie.</p>
	<p>Tak czy nie - Spenser Johnson, 128 str. Cena 25,00 zł</p>	<p>Spencer Johnson, znany polskiemu czytelnikowi z takich książek jak "Jednominutowy menedżer", "Jednominutowy sprzedawca", "Jedna minuta dla samego siebie" czy "Kto zabrał mój ser?", przedstawia tu prosty, a zarazem bardzo skuteczny system podejmowania najlepszych decyzji. Prezentuje to w formie opowieści o górskiej wędrowce młodego człowieka w towarzystwie osób doświadczonych w stosowaniu tej metody. Ten niezwykły system polega na tym, aby:</p> <ul style="list-style-type: none"> - skupiać się na rzeczywistych potrzebach, - odkrywać i tworzyć najlepsze rozwiązania, - przewidywać konsekwencje dokonanych wyborów, - kształtować w sobie wewnętrzną spójność i uczciwość, - odwoływać się do swojej intuicji, - korzystać z wewnętrznego przewodnictwa, - uwolnić się od lęków i obaw przed przyszłością. <p>Ta książka pomoże nam podejmować zawsze trafne decyzje, które szybko przełożą się na wyższą jakość naszego życia zawodowego i osobistego, na pomyślność, szczęście i dobrobyt.</p>
	<p>Teraz jest czas dla kobiet - Nancy Failla, 56 str. Cena 12,00 zł</p>	<p>Drogie Panie! Oto nowy skuteczny sposób na to, by zarabiać spore pieniądze, pracując w domu... i mieć kontrolę nad własnymi finansami. Nancy Failla i jej mąż Don są ludźmi sukcesu i prowadzą życie, o jakim większość ludzi może jedynie marzyć. Od 40 lat uczą innych, jak osiągnąć sukces, prowadząc własną działalność w marketingu sieciowym. Razem opracowali proste narzędzia, które skutecznie pomagają ludziom "mieć życie dla siebie". Ta książka Nancy, przetłumaczona na 22 języki i wydana w ponad 4 milionach egzemplarzy, skierowana jest do kobiet. Do wszystkich kobiet, które zrezygnowały z pracy zawodowej, by zając się domem i wychowaniem dzieci, które chcą mieć więcej czasu dla rodziny, które czują się niedowartościowane w swojej obecnej pracy, które są zmęczone i zestresowane brakiem czasu i pieniędzy.</p>

	<p>Trenuj swój mózg. Ćwiczenia usprawniające. A. Bragdon, D. Gamon 320 str.</p> <p>Cena 32,00 zł KOŃCÓWKA NAKŁADU</p>	<p>Pierwsza książka z serii TRENUI SWÓJ MÓZG, poświęconej usprawnianiu pracy naszego mózgu - we wszelkich dziedzinach i w każdym wieku. Jak dowodzą naukowcy amerykańscy, człowiek może skutecznie rozwijać zdolności swojego mózgu niezależnie od wieku. Tezę tę podejmują autorzy książki "Trenuj swój mózg", przedstawiając najnowsze odkrycia dotyczące funkcjonowania sześciu obszarów tak zwanej inteligencji praktycznej (życie społeczne, pamięć, emocje, mowa, liczenie, myślenie przestrzenne). Zamieszczają też specjalnie dobrane testy, które pozwolą czytelnikowi zbadać sprawność swojego mózgu w poszczególnych obszarach inteligencji, co może dostarczyć wskazówki, które z nich wymagają ćwiczenia. Zostało tu również omówione wiele ciekawych zagadnień szczegółowych, jak na przykład: - genetyczny klucz do osobowości człowieka, - pleć mózgu a porozumiewanie się, - przeciwdziałanie procesowi starzenia się mózgu, - sposoby szybkiego przyswajania informacji, - trwale zapamiętywanie.</p>
	<p>Trzyńście rozpraw o tai-chi chuan - Cheng Man Ching, 256 str.</p> <p>Cena 26,00 zł</p>	<p>Mistrz Cheng Man Ching (1901-1975) jest jednym z najbardziej znanych na świecie popularyzatorów tai-chi. Sam zaczął w młodości praktykę z powodów zdrowotnych. Około siedmiu lat studiował u jednego z najszlachetniejszych mistrzów w historii tai-chi, profesora Yang Cheng-fu, z trzeciej generacji mistrzów tai-chi rodziny Yang, twórcy klasycznej, długiej formy stylu Yang. Uprawiając tai-chi pod okiem słynnego mistrza, Cheng Man Ching wyleczył się z zaawansowanego stadium gruźlicy. Stan jego zdrowia był wtedy tak poważny, że lekarze dawali dwudziestolletniemu wówczas Man Chingowi zaledwie pół roku życia. Cheng Man Ching był postacią niezwykle barwną, o szerokich zainteresowaniach. Artysta malarz, kaligraf i poeta, zajmował się również praktycznie chińską medycyną i przez pewien czas reprezentował środowiska medyczne w parlamencie Republiki Tajwanu.</p>
	<p>Twoja wewnętrzna moc - Louise L. Hay, 144 str.</p> <p>Cena 25,00 zł</p>	<p>W swej kolejnej książce, ukazującej się na polskim rynku, Louise L. Hay zwraca się głównie do kobiet: żon, matek, kobiet samotnych, młodych i starszych. Dodaje im otuchy, uświadamiając, że każda kobieta - niezależnie od sytuacji i wieku - może wybrać swoją drogę życiową, czuć się osobą wartościową i odgrywać znaczącą rolę w społeczeństwie. Ukazując rolę kobiety dawniej i dziś, Louise L. Hay, jak zwykle, proponuje szereg ćwiczeń, które pomogą wszystkim kobietom zyskać miłość własną, wiarę w siebie i poczucie godności.</p>
	<p>Twoje ciało wie jak cię uleczyć. Odczytywanie psychobiologicznego kodu choroby. Christian Fleche, 278 str.</p> <p>Cena 26,00 zł</p>	<p>Chorobę traktujemy jako nieszczęście, pech, skutek przypadku. Walczymy z nią, zażywając lekarstwa czy decydując się na interwencję chirurgiczną. C. Fleche, psychoterapeuta, specjalista w zakresie NLP, wysuwa tezę, iż choroba istnieje po to, by nas leczyć! Jest ona zdrową biologiczną reakcją na wydarzenie, z którym nie potrafimy poradzić sobie emocjonalnie i działa na rzecz przetrwania organizmu. Proponuje nową metodę, polegającą na odczytywaniu kodu biologicznego choroby, czyli przyczyn psychicznych i emocjonalnych, które ją wywołały. Docierając od embriologii i wyjaśnienia związków łączących ciało, mózg, psychikę oraz kanały energetyczne. Wymienia m.in. rodzaje konfliktów, w różny sposób prowadzących do zachorowania, a także odczucia, które mogą oddziaływać patogennie na poszczególne narządy. Przytacza wiele przykładów z własnej praktyki terapeutycznej. Książka przełamuje stereotypowe myślenie o chorobie, wskazując, jak dzięki głębokiemu poznaniu samych siebie możemy odzyskać i zachować pełne zdrowie fizyczne i psychiczne.</p>
	<p>Twoje prawo do bogactwa - Colin P. Sisson 192 str.</p> <p>Cena 26,00 zł</p>	<p>Bogactwo nie jest wynikiem ciężkiej pracy i mozolnych wysiłków, choć tak się powszechnie uważa. Jest raczej rezultatem odpowiedniego podejścia do życia. Jest odzwierciedleniem rzeczywistości, jaką sami stwarzamy sobie w umyśle. Pieniądze i ich posiadanie nie są czymś złym, brudnym czego należało by się wstydić. Każdy z nas ma do nich prawo i każdy może je zdobyć. Istnieją one po to by nam służyć. C. Sisson opisuje trzy prawa obfitości, które rządzą dobrobytem i uważa, że ich znajomość jest najcenniejsza z całej wiedzy o interesach. Stosowanie tych zasad - prostych, ale niezwykle skutecznych - zapewni podstawę ciągłego sukcesu w każdym działaniu. W tym praktycznym podręczniku znajdziemy wiele ćwiczeń kształtujących naszą świadomość obfitości, wiele metod ustalania budżetu i zarządzania własnym interesem, inwestowania i umiejętnego wydawania gotówki. Autor wypróbował je i naucza ich w stworzonej przez siebie FUNDACJI EFEKTYWNEGO ŻYCIA.</p>
	<p>Tworzyć liderów. Jak wprowadzać innych na drogę sukcesu. John C. Maxwell, 192 str.</p> <p>Cena 26,00 zł KOŃCÓWKA NAKŁADU</p>	<p>John C. Maxwell, autor wydanej w Polsce książki "Być liderem" (MEDIUM, 1994), tym razem wskazuje, że we współczesnym świecie każda firma, instytucja czy organizacja może się efektywnie rozwijać tylko dzięki inwestowaniu w swoje największe i niewyczerpane bogactwo - w ludzi. Podobnie, każdy lider tylko wówczas odniesie sukces, gdy będzie przyczyniał się do zawodowego i wewnętrznego rozwoju innych liderów. Autor pokazuje, jakie kroki należy podjąć, by w sposób skuteczny i twórczy kształtować kolejne pokolenia przywódców, którzy - odnosząc sukcesy - przyczynią się do sukcesów swoich współpracowników i swojej instytucji.</p>
	<p>Twórcza wizualizacja - Shakti Gawain, 176 str.</p> <p>Cena 22,00 zł KOŃCÓWKA NAKŁADU</p>	<p>Wizualizacja jest naturalną zdolnością wszystkich ludzi, lecz rozwijana i ukierunkowana staje się bardzo skuteczną techniką osiągania celów życiowych. Polega na umiejętnym tworzeniu obrazów w wyobraźni, tak aby nabierały mocy stawiania się rzeczywistości. Techniki wizualizacji są dziś szeroko stosowane w sporcie, w zdobywaniu nowych umiejętności, w różnych terapiach i na rozmaitych kursach rozwoju osobistego. Shakti Gawain wychodzi z założenia, że umysł ludzki obdarzony jest mocą twórczą, która pozwala nam kształtować własny los. Zapoznaje czytelnika z różnymi metodami i technikami wizualizacji, umożliwiając samodzielne posługiwanie się nimi dla wprowadzenia korzystnych zmian w różnych sferach życia, takich jak zdrowie, praca, nauka, twórczość artystyczna, a nawet wygląd zewnętrzny.</p>
	<p>Ucz się szybciej, zapamiętaj więcej - A. Bragdon, D. Gamon 312 str.</p> <p>Cena 22,00 zł KOŃCÓWKA NAKŁADU</p>	<p>Kolejna książka z serii TRENUI SWÓJ MÓZG dostarcza wiele praktycznych informacji na temat pracy mózgu, koncentrując się na tym, co najważniejsze w każdym wieku i w każdej sytuacji życiowej - na uwarunkowaniach procesu uczenia się i zapamiętywania. Nowe technologie umożliwiają coraz dokładniejsze poznanie sposobów działania mózgu, różnych jego funkcji i procesów. Książka podaje w przystępny sposób wiedzę, będącą wynikiem najnowszych badań laboratoriów naukowych, dostępną jedynie osobom śledzącym czasopisma fachowe. Znajomość najnowszych odkryć w tej dziedzinie pozwala na lepsze poznanie i wykorzystanie możliwości własnego mózgu oraz na właściwe zatroszczenie się o jego sprawność obecnie i wtedy, gdy będzie następowało naturalne osłabienie jego funkcji. Wiedza ta pozwoli także na umiejętnie pokierowanie aktywnością naszych dzieci, aby mogli osiągnąć optymalną sprawność umysłową, stosowną do ich wieku.</p>

	<p>Umarli mówią do nas - François Brune, 464 str. Cena 39,00 zł</p>	<p>Przekazy "innych światów" zawsze były odbierane przez ludzi. Niektóre uznawane są za natchnione pisma mistyczne o znaczeniu sakralnym. Zawierają informacje i nauki najczęściej niedostępne ludziom w zwykłym trybie poznawczym. Autorstwo przekazów przypisuje się istotom nie przejawiającym się aktualnie na ziemskim planie materialnego życia. Życie pośmiertne jest obecnie tematem badań naukowych. Ludzkość, odrzuciwszy wcześniejsze przesady i uprzedzenia, zaczyna porozumiewać się z tymi, którzy już odeszli. W książce autor, kapłan i teolog, po raz pierwszy ujawnia materiały zgromadzone przez wielu uczonych, które świadczą o tym, że po tam tej stronie nadal żyją nasi bliscy i pragną nam pomóc, udzielając wskazówek i rad, a także wspierając nas w naszych kłopotach. Z przekazów tych, głównie głosów zarejestrowanych na taśmie magnetofonowej, dowiadujemy się również, co dzieje się na tym drugim świecie i jak jest on zorganizowany. Ta fascynująca książka burzy dotychczasowe koncepcje wszechświata, zarówno w sensie religijnym, jak i świeckim. Stanowi istotny przełom w pojmowaniu zjawiska, jakim jest śmierć. Budzi refleksję i nadzieję.</p>
	<p>Umarli są z nami. Świadcstwa o życiu po tej i po tamtej stronie śmierci. François Brune, 400 str. Książka z płytą DVD! Cena 45,00 zł</p>	<p>Życie nie kończy się w chwili śmierci – to już jest oczywiste dla czytelnika poprzednich książek księdza François Brune'a. Ale zawsze ciekawi nas, jak tam jest po tej drugiej stronie, co nas tam czeka, jak będziemy się czuli i jaką będziemy mieli świadomość. Książka nie odsłania wprawdzie kurtyny oddzielającej nas od tamtego świata, ale wzbogaca naszą wiedzę o nowe świadectwa, a autor stara się wyciągnąć z nich wszelkie treści dotyczące tego i tamtego świata, porównać je z tym, co już wiemy z wcześniejszych przekazów i usystematyzować. Jeżeli dla kogoś temat życia po śmierci jest interesujący, nie może pominąć nowej książki księdza Brune'a. Do książki dołączona jest płyta DVD z nagraniem seansu łączności ze zmarłym bratem autora.</p>
	<p>Umysł lidera - Iwona Majewska, 328 str. Cena 29,00 zł</p>	<p>Przedmowa prof. dr. hab. Zygmunta Kołodziejaka, Rektora Wyższej Szkoły Zarządzania i Marketingu w Warszawie. To pierwsza chyba na polskim rynku książka ujmująca całościowo problemy zarządzania i kierowania ludźmi, adresowana do polskich liderów i ludzi biznesu i oparta na polskich realiach. Autorka, wykorzystując zarówno rozległą wiedzę teoretyczną, jak i praktykę kursów i seminariów, które prowadzi w Polsce i w Kanadzie, szeroko omawia m.in. cechy prawdziwego lidera, zasady i wartości, jakimi powinien się kierować, jego rolę w przedsiębiorstwie, umiejętność skutecznego przewodzenia ludziom i wzbudzania w nich entuzjazmu. Swoje tezy ilustruje wieloma przykładami polskich firm i ich szefów, a odwołując się do przykładów firm zachodnich, zachowuje właściwy dystans i krytycyzm.</p>
	<p>Urządzenia poruszane siłą umysłu - Hary Stine, 184 str. Cena 23,00 zł</p>	<p>Opisane tutaj przyrządy nie powinny działać, ponieważ zdrowy rozsądek i dotychczasowa wiedza każą nam sądzić, że jest to niemożliwe. A jednak działają. Ich konstrukcja jest prosta, a elementy łatwo dostępne. Większość urządzeń można zbudować z przedmiotów codziennego użytku. Żeby je uruchomić, wystarczy siła woli i koncentracja. Sam Autor - posiadający wykształcenie techniczne i pracujący jako inżynier w Ośrodku Badań Rakietowych - był bardzo sceptycznie nastawiony, gdy spotkał się z nimi po raz pierwszy, i postanowił udowodnić, że tkwi w tym jakaś sztuczka. W książce tej omawia swoje doświadczenia, podaje instrukcje wykonania i obsługi badanych instrumentów oraz przytacza zarzuty i hipotezy na ich temat. Zafascynowany nowymi odkryciami, namawia czytelników, by sami sprawdzali opisywane mechanizmy, ponieważ dzięki temu uzyskają nowe spojrzenie na siły kryjące się w człowieku, a jednocześnie będą mieli doskonałą zabawę</p>
	<p>Uzdrawianie energią kolorów - Chao Kok Sui, 432 str. Cena 35,00 zł</p>	<p>Na wstępie autor szczegółowo omawia właściwości lecznicze kolorowych energii pranicznych oraz podaje ogólne zasady i techniki obowiązujące na tym etapie uzdrawiania. Zasadniczą część książki stanowią konkretne wskazówki, jak - krok po kroku - przeprowadzać zabiegi praniczne na określone dolegliwości i choroby - od lekkich infekcji (np. alergię skórne, przeziębienia, zatrucia pokarmowe) po poważne przewlekłe schorzenia (np. choroby krwi, układu nerwowego, nowotwory). Ten praktyczny podręcznik będzie prawdziwą pomocą dla wszystkich, którzy poznali już podstawy uzdrawiania pranicznego i chcą dalej zgłębiać jego tajniki i przeprowadzać zabiegi - już na poziomie zaawansowanym.</p>
	<p>W kręgu aniołów. Jak odkryć i wyrazić swą anielską naturę. Praktyczny podręcznik. David Lawson, 216 str. Cena 24,00 zł KOŃCÓWKA NAKŁADU</p>	<p>Wokół nas i u naszego boku przebywają dobre, niebiańskie istoty, które czekają, aż zwrócimy się do nich o pomoc w trudnych życiowych sytuacjach. Tworzą one pewną hierarchię, a niektóre nawet znamy z imienia. Mają nam służyć wsparciem i wskazywać drogę do szczęścia. Jest to wspólne przekonanie ludzi, umacniane przez wielkie religie świata. Doświadczenie wielu osób potwierdza, że jeśli regularnie komunikujemy się z aniołami, nie odczuwamy samotności i nasza życiowa droga staje się łatwiejsza. Mało tego, świadomie przebywając w ich towarzystwie, wiele się od nich uczymy i sami nabieramy anielskich cech. Dzięki temu poprawia się nasz stosunek do świata, do innych ludzi i do siebie. Warto więc skorzystać z opisanych przez autora ćwiczeń, które pomagają zdobywać trwałą więź z aniołami.</p>
	<p>Wahadelko. Narzędzie podświadomości. Tag i Judith Powell, 144 str. Cena 29,00 zł</p>	<p>Wraz z tą książką Czytelnik otrzymuje WAHADEŁKO oraz MIERNIKI POWELLA. Wahadelko to wspaniałe narzędzie umysłu, jak dowodzą Autorzy tej książki. Dają oni szczegółowe wskazówki, w jaki sposób skutecznie używać wahadelka w różnych sytuacjach życiowych. Jego właściwe stosowanie pomaga: - podejmować trafne decyzje, - podejmować trafne decyzje, - odkrywać czynniki szkodliwe dla zdrowia, - diagnozować schorzenia, - wykrywać źródła energii, - wybierać właściwych partnerów, przyjaciół, współpracowników.</p>
	<p>Wewnętrzne przebudzenie - Colin P. Sisson, 512 str. Cena 35,00 zł</p>	<p>Colin P. Sisson psycholog i metafizyk, autor znanych już polskiemu Czytelnikowi książek, np. "Twoje prawo do bogactwa", "Podróż w głąb siebie", jest twórcą szeroko stosowanej metody rozwoju osobistego zwanej "integracją oddechem". Prowadzi - również w Polsce - seminaria i warsztaty samodoskonalenia. Autor opisuje tutaj spopularyzowaną przez siebie technikę rozwoju osobistego, polegającą na swobodnym oddychaniu oraz specyficznej refleksji. Dzięki temu budzimy się ze stanu uśpienia i odkrywamy prawdę, która mieszka w każdym z nas.</p>

	<p>Widzieć bez okularów - M. B. Rossanes-Berret, 160 str. Cena 22,00 zł</p>	<p>Autorka tej książki, Marlin B. Rosanes-Berrett, która sama zmagala się kiedyś z nadwzrocznością, astygmatyzmem i zezem, dziś nie musi już nosić okularów. Osiągnęła to, wykorzystując metody terapii Gestalt i opracowując doskonałą technikę prostych ćwiczeń, które można stosować w dowolnych warunkach. Ćwiczenia te służą głównie lepszemu ukrwieniu oka, rozluźnieniu mięśni oka i unikaniu ich nadwyrężenia. Autorka podaje program ćwiczeń opatrzonych szczegółowymi opisami i wskazówkami. Jej długoletnia praca w amerykańskich ośrodkach psychoterapeutycznych pomogła wielu ludziom pokonać zmęczenie wzroku, poprawić ostrość widzenia czy nawet zahamować zmiany chorobowe oka, co całkowicie odmieniło ich życie i przywróciło im wiarę w siebie. Nie oczekujmy jednak - uprzedza autorka - natychmiastowych cudów. Rezultaty zależą od naszej dobrej woli, a przede wszystkim od regularnego i konsekwentnego stosowania zalecanych technik.</p>
	<p>Wiedza tajemna w praktyce - M. Freedom Long, 296 str. Cena 25,00 zł KOŃCÓWKA NAKŁADU</p>	<p>Wiedza tajemna w praktyce to kolejny tom z cyklu poświęconego starożytnej magii kahunów. Po opublikowaniu pierwszych książek o tej tematyce M. F. Long otrzymał setki listów z prośbą o pomoc w rozwiązywaniu problemów za pomocą metod, jakimi niegdyś posługiwali się kapłani hawajscy, w cudowny sposób uzdrawiając siebie i innych. Niniejsza książka jest próbą odpowiedzi na postawione Autorowi pytania. Ma ona na celu wskazać ludziom, jak pomóc sobie samym dzięki zastosowaniu metod Huny. Nie chodzi jedynie o uzdrowienie ciała, umysłu, sytuacji społecznej czy warunków finansowych, ale o ponowne odkrycie zapomnianej wiedzy o życiu, której uczyli nie tylko kahuny, lecz także Jezus i inni wielcy wtajemniczeni. Dzięki przełamaniu sekretnego kodu, broniącego dostępu do cennych tajemnic przekazywanych z pokolenia na pokolenie, wiedzę tę udostępniono światu, umożliwiając jej poznanie i stosowanie wszystkim, którzy mają "oczy aby widzieć, i uszy aby słyszeć".</p>
	<p>Woda - obraz energii życia - Masaru Emoto, 148 str. Cena 65,00 zł</p>	<p>Ta książka, bogato ilustrowana zdjęciami kryształów zamrożonej wody, udowadnia sensacyjną tezę, że woda ma właściwość zapisywania w swojej strukturze dźwięków, obrazów i emocji. Autor, Masaru Emoto, od kilkunastu lat zajmujący się badaniem wody, opisuje szereg eksperymentów, które przeprowadzał wraz ze swoim zespołem badawczym. Wodę pochodzącą z tego samego źródła poddawano oddziaływaniu różnych czynników "różnych rodzajów muzyki, naklejano na pojemniki napisy o różnym zabarwieniu emocjonalnym, ustawiano naczynia na różnych fotografiach" i po jej zamrożeniu okazało się, że obraz krystaliczny jest w każdym przypadku inny. Badania te wywołały ogromne zainteresowanie w świecie nauki.</p>
	<p>Z ADHD można wygrać - Daniel G. Amen, 572 str. Cena 48,50 zł</p>	<p>Nadpobudliwość psychoruchowa (ADHD) oraz inne odmiany zaburzenia uwagi to problem, z którym borykaliśmy się od zawsze, lecz dopiero niedawno został zdiagnozowany i nazwany. Kłopoty z nauką, agresywność, niemożność usiedzenia w jednym miejscu, odkładanie spraw na później, konfliktowość, trudności w porozumieniu się z innymi ludźmi – to tylko niektóre przejawy owego zaburzenia, dotyczącego zarówno dzieci, jak i dorosłych. Długoletnie badania nad mózgiem, prowadzone techniką obrazowania SPECT w światowej sławy klinikach doktora Daniela G. Amena, dowodzą, że te wszystkie krytykowane zachowania wcale nie wynikają ze złego charakteru danej osoby, lecz mają naturę fizyczną. Ich źródłem jest dysfunkcja określonego obszaru mózgowego, którą z powodzeniem MOŻNA WYLECZYĆ!</p>
	<p>Zadbaj o twarde dyski swojej duszy. Jak usprawnić własny mózg, by mocniej kochać, lepiej pracować i mieć bogatsze życie duchowe. Daniel G. Amen, str. 392, Cena 49,00 zł</p>	<p>Mózg, ów swoisty komputer w naszym ciele, zarządza całym naszym życiem fizycznym, psychicznym i duchowym. Od jego sprawnego działania zależy nasze poczucie szczęścia. Gdy wskutek trudnych doświadczeń emocjonalnych, obrażeń fizycznych albo zmian o charakterze chemicznym powstają zakłócenia w jego pracy, wówczas pojawiają się problemy – depresja, stany lękowe, brak koncentracji, agresja, ADHD, kłopoty z nauką, trudności w nawiązywaniu kontaktów z ludźmi. Wpływa to na całe nasze życie i decyduje o jego jakości. Trzeba wtedy szukać skutecznych rozwiązań, aby wyleczyć swój niesprawny mózg i tym samym uzdrowić swoją duszę i swoje życie. I właśnie po to powstała niniejsza książka. Doktor Daniel Amen, światowej sławy neurobiolog, psychiatra, specjalista w dziedzinie obrazowania mózgu oraz autor wielu bestsellerów, dowodzi, że mamy rzeczywisty (fizyczny) wpływ na stan swojego mózgu, a co za tym idzie, na swoje myśli, działania i duchowość. Zapoznaje nas z programem ćwiczeń, które pomagają głębiej zrozumieć siebie, uwolnić się od toksycznych wspomnień, przebaczyć tym, którzy nas skrzywdzili, ulepszyć nasze związki – i na nowo cieszyć się życiem.</p>
	<p>Zasada 80/20. Lepsze efekty mniejszym nakładem sił i środków. Richard Koch, 392 str. Cena 39,50 zł</p>	<p>Zasada 80/20 - głosząca, że 80 procent wyników wypływa tylko z 20% przyczyn - jest jedyną prawdziwą zasadą najbardziej efektywnych ludzi i przedsiębiorstw. Leżący u jej podstaw schemat "przewidywalnej nierównowagi" został dostrzeżony po raz pierwszy sto lat temu przez włoskiego ekonomistę Vilfreda Pareta, który na podstawie badań stwierdził, że bez względu na analizowany kraj czy okres - zawsze około 80 procent pieniędzy trafiało do 20 procent ludzi. Stąd też zasada 80/20 zwana jest często "zasadą Pareta". Zasada 80/20 to jedna z najbardziej oryginalnych, prowokujących i przekonujących książek lat 90. Pokazuje, w jaki sposób można osiągnąć znacznie więcej znacznie mniejszym wysiłkiem, nakładem czasu i zasobów, koncentrując się po prostu na najważniejszych 20%.</p>
	<p>Zatrzymać młodość - Zdzisław Gigier, 96 str. Cena 12,00 zł KOŃCÓWKA NAKŁADU</p>	<p>Czy chcesz być zawsze młody, pełen energii życiowej, optymizmu i wiary w siebie? To nic trudnego, jeśli tylko przeczytasz tę książkę i zaczniesz regularnie stosować proponowane tutaj ćwiczenia fizyczne, metody relaksowania się za pomocą wizualizacji oraz sposoby osiągnięcia celów za pomocą afirmacji. Autor prezentuje program ćwiczeń, które można uprawiać w każdych warunkach - w siłowni, w domu, podczas delegacji i na niedzielnej wycieczce z rodziną. Przedstawia sprawdzone, skuteczne techniki chińskie, tybetańskie i indyjskie, które poznał podczas swoich licznych podróży po świecie. Podaje również szereg zasad zdrowego odżywiania się.</p>
	<p>Zdrowie bez granic - Depaak Chopra, 376 str. Cena 35,00 zł KOŃCÓWKA NAKŁADU</p>	<p>D. Chopra, twórca nowych teorii z zakresu medycyny ducha i ciała oraz wewnętrznego rozwoju człowieka, jest autorem jedenastu bestsellerów, przetłumaczonych na wiele języków oraz wielu programów audiowizualnych propagujących zdrowie i pomyślne życie. Nie odrzuca medycyny tradycyjnej. W swojej praktyce sięga do mądrości wedyjskiej i przede wszystkim uzdrawia świadomość pacjenta. Wskazuje, że wzajemne oddziaływanie między umysłem i materią są znacznie bardziej płynne i żywotne, niż kiedykolwiek sądzono. Mówiąc o swoich doświadczeniach z pacjentami, jednocześnie wprowadza nas w królestwo kwantów, bo tam ma nadzieję znaleźć jeszcze więcej mocy uzdrawiających. Łączy ze sobą dwie rzeczywistości, z których każdą trzeba poznać na jej własnych prawach: rzeczywistość mechanistyczną, którą bada nauka, i rzeczywistość zwykłego ludzkiego doświadczenia. Przemyslenia Chopry mogą stanowić kapitalne wsparcie dla konwencjonalnych metod w walce z rakiem.</p>

	<p>Zrób fortunę na zdrowym stylu życia - Paul Zane Pilzer, 384 str. Cena 39,50 zł</p>	<p>NIE DAJ SIĘ WYPRZEDZIĆ INNYM! Rewolucyjna przemiana świadomości to szansa na nowy biznes. Na świecie obserwuje się obecnie rewolucyjną przemianę świadomości dotyczącej tego, jak się odżywiamy, jak spędzamy wolny czas, jak wyglądamy, jak i kiedy się starzejemy. Coraz bardziej rośnie zapotrzebowanie na wszelkie produkty i usługi związane ze zdrowym stylem życia. Paul Zane Pilzer, światowej sławy ekonomista, doradca prezydentów, profesor college'u i przedsiębiorca, który swój pierwszy milion zarobił przed trzydziestką, szczegółowo wyjaśnia, jak można aktywnie włączyć się w ten nurt i zarobić fortunę, zajmując się działalnością w sferze takich produktów i usług zdrowego życia jak m.in.: - witaminy i dodatki żywieniowe, - chirurgia kosmetyczna i plastyczna, - medycyna zapobiegawcza, - ubezpieczenia, - kluby fitness i sprzęt sportowy, - zdrowa żywność i restauracje ze zdrową żywnością, - produkty służące do odchudzania, - turystyka. Nie czekaj więc, aż wyprzedzą cię inni, skorzystaj ze wskazówek autora tej mądrej książki i zacznij działać już teraz! Ta książka jest rozszerzoną wersją wcześniejszego bestselleru Pilzera THE NEXT TRILLION.</p>
	<p>Źródło wiecznej młodości - Peter Kelder, 116 str. Cena 19,00 zł</p>	<p>Odmłodzony wygląd, regeneracja zdrowia, powrót sił witalnych - oto obietnica zawarta na kartach tej książki. Opisanym w niej kilka prostych ćwiczeń, wykonywanych regularnie, okazuje się być prawdziwą fontanną młodości". Świadczą o tym listy napływające od czytelników, którzy praktykując tybetańskie rytuały, osiągnęli zdumiewające efekty. Do obecnego wydania włączony został obszerny wybór tych świadectw. Książka zawiera ilustracje i wskazówki, pozwalające prawidłowo i precyzyjnie wykonywać poszczególne ćwiczenia, a także proponuje afirmacje, które w znaczący sposób wspomagają dobroczynne oddziaływanie tybetańskich rytuałów. Owym praktykom - jak podkreśla autor - powinny towarzyszyć: odpowiednia dieta, właściwy styl życia oraz filozofia życiowa, opierająca się na wysokiej moralności i uczciwości</p>
	<p>Żelazne ciało Ninja - Ashida Kim, 192 str. Cena 25,00 zł</p>	<p>Czy dawni japońscy wojownicy ninja byli nieśmiertelni? Skąd brali swoją niezwykłą siłę? Czy umieli latać i stawać się niewidzialni? Na te pytania odpowiada Ashida Kim, światowej sławy mistrz sztuki ninjitsu. Książka Żelazne ciało ninja wydobyla na światło dzienne sekrety wykorzystywanej przez ninjów sztuki kontroli oddechu, która sprzyja zdrowiu i długowieczności poprzez zbieranie, ukierunkowywanie i stymulowanie Siły Życiowej, mistycznej energii qi. Autor podaje techniki wszechstronnego doskonalenia ciała i umysłu oraz rozwijania wewnętrznej i zewnętrznej siły, która czyni człowieka odpornym na jad węża i pazur tygrysa. Szczegółowo, krok po kroku, prowadzi czytelnika przez ćwiczenia oddechowe, medytacyjne, relaksacyjne, wskazuje układy dłoni i palców (sztuka kuji-kiri, czyli mudry) oraz pozycje ciała sprzyjające zrównoważonemu obiegowi energii wewnętrznej, co pozwala uzyskać optymalną sprawność wszystkich członków ciała, jego narządów i układów.</p>
	<p>Życie bez ograniczeń - Depaak Chopra, 478 str. Cena 35,00 zł KOŃCÓWKA NAKŁADU</p>	<p>D. Chopra, twórca nowych teorii z zakresu medycyny ducha i ciała oraz wewnętrznego rozwoju człowieka, jest autorem jedenastu bestsellerów, przetłumaczonych na 25 języków. Także w Polsce ukazały się jego książki, np. "Zdrowie doskonałe", "Siedem duchowych praw sukcesu", "Żyć godnie i w dostatku". Przytaczając dramatyczne wręcz niesłychane historie o uzdrowieniach - wbrew wszelkim diagnozom i oczekiwaniom - autor pokazuje, że siłą umysłu można przełamać bariery, jakimi dla osiągnięcia pełni życia są choroby, uzależnienia i proces starzenia się. Ukazuje również, że sposób postrzegania świata nadaje kształt naszej rzeczywistości, a zatem zmieniając swoje wnętrze, możemy zmienić świat, który nas otacza. Patrząc na człowieka, jako na jedność ciała i ducha, autor stara się znaleźć odpowiedzi na trzy pytania: - Dlaczego niektórzy pacjenci "robią wszystko, co trzeba", a mimo to stan ich zdrowia wcale się nie poprawia, natomiast inni nagle odzyskują zdrowie, choć nie dawano im szans na przeżycie? - Dlaczego niekiedy ludzie dopiero nieuleczalnie chorzy czują się jakby wyzwoleni, nabierają nadziei i radykalnie zmieniają swą przyszłość na lepsze? - Czy tylko cierpienie może nauczyć nas żyć, czy istnieje inny sposób, by znaleźć sens i spełnienie?</p>
	<p>Życie jako święty kontrakt - Caroline Myss, 568 str. Cena 46,00 zł</p>	<p>Czas, jakiego doświadczyliśmy, wybraliśmy dla siebie sami. Zrobiliśmy to jeszcze przed narodzeniem. Nasza dusza zawarła wówczas swoisty kontrakt, szczególne przymierze, które określało warunki, w jakich przyjdzie nam żyć. Wskazywało rodziców i konkretne związki uczuciowe. Zgodziliśmy się odbyć tę wędrówkę życiową, aby nauczyć się zawartych w niej lekcji. W owej podróży pomagają nam pierwotne archetypy - schematy postępowania tkwiące w naszej psychice i odkryte jeszcze przez Carla Junga. Autorka, diagnostyk z zakresu medycyny intuicyjnej, uczy nas, jak patrzeć na życie w sposób symboliczny, jak słuchać głosu intuicji i dzięki temu zrozumieć emocjonalne, psychologiczne i fizyczne przyczyny chorób powstających w naszym ciele. Gdy je poznamy, rozpocznie się proces uzdrawiania. Opisuje wstrząsające historie ludzi, którzy skorzystali z tej metody, kiedy zawiodły wszystkie inne. Mamy tu również znakomity dodatek - galerię rozmaitych archetypów oraz ich przykłady. Ta książka może zapoczątkować wielką duchową przemianę i wskazać prawdziwy cel naszej drogi.</p>
	<p>Życie po śmierci. Jak bez lęku przejść na drugą stronę. Deepak Chopra, 320 str. Cena 32,00 zł</p>	<p>W swojej nowej książce D. Chopra stara się odpowiedzieć na odwieczne pytanie człowieka: co dzieje się z nami po śmierci? I twierdzi – odwołując się do wielu dowodów, najnowszych odkryć naukowych oraz wielkich tradycji religijnych – że na końcu naszego życia wkraczamy w nowy etap tej samej duchowej podróży, w której jesteśmy obecnie. Jest to w istocie fascynująca podróż na wiele poziomów świadomości. Płynie stąd najdonioślejsze przesłanie: rozumiejąc istotę tej podróży, możemy bez lęku przejść na drugą stronę, a to, kogo spotkamy w życiu po śmierci, i czego doświadczymy, będzie odzwierciedleniem naszych obecnych przekonań, oczekiwań i poziomu naszej świadomości. Tutaj i teraz kształtujemy to, co wydarzy się w życiu po śmierci.</p>
	<p>Życie! Refleksje na temat naszej drogi życiowej. Louise L. Hay, 208 str. Cena 26,00 zł</p>	<p>W swojej kolejnej książce, szóstej już wydanej w Polsce (wszystkie ukazały się nakładem Wydawnictwa MEDIUM), Louise L. Hay mówi o sprawach, które dotyczą nas wszystkich w ciągu całego naszego życia: o dzieciństwie i dorastaniu, o problemach pojawiających się na drodze zawodowej, w kontaktach z innymi ludźmi, w rodzinie czy w związkach uczuciowych, a także o problemach starości i śmierci. Poruszając jednak nawet najboleśniejsze tematy, autorka nieustannie uświadamia nam, jakim wspaniałym i niepowtarzalnym darem jest życie, jak bogatym i pięknym możemy je uczynić - dla samych siebie i dla naszej planety. Zależy to tylko od nas!</p>