

Zapraszamy na warsztat  
**Integrującej Obecności**

# WYZWOLENIE WEWNĘTRZNEGO DZIECKA

prowadzi: **Colin P. Sisson**  
29–30.05.2010 Wrocław



***Ktoś już kiedyś powiedział, że nie będziemy szczęśliwi dopóki nie staniemy się jak dzieci...***

Nie chodzi tu o zdziecinnienie, bycie bezradnym czy niedojrzałym, ale o bycie jak dziecko – otwartym, entuzjastycznym, radosnym i wolnym.

W trakcie dorastania uraciliśmy tę naturalną zdolność do doświadczania spontaniczności i radości bez powodu... Stłumiliśmy wdzięczność, entuzjazm i pasję życia. Zagubiliśmy ciekawość i pragnienie. A bez tych jakości, jako twórcy naszego życia, żyjemy tylko namiastką siebie.

**Integracja wszystkich części nas** – szczególnie tych wypartych – jest drogą do spełnionego życia. Ten dwudniowy warsztat ma na celu nawiązanie kontaktu i rozpoczęcie świadomego budzenia się do tej ważnej części nas samych – wewnętrznego dziecka.

**Wewnętrzne Dziecko nie jest tylko jakąś ideą.** Nosimy w swoim wnętrzu przestraszone dziecko, które wciąż cierpi, nie czuje się bezpiecznie i wierzy, że nie jest wystarczająco dobre. I gdy jakaś sytuacja w życiu przypomni nam przeszłość – nasze zranione dziecko aktywuje się, a my zaskakujemy wtedy siebie i innych dziecinnyimi reakcjami. By nie czuć bólu tłumimy je, ale robiąc to tłumimy także nasze pełne wolności dziecko.

**Jednakże radosne i swobodne dziecko,** pełne ciekawości i podkorytowane życiem jest nadal w nas – to nasza prawdziwa natura. Jedną z najprostszych dróg do jego uwolnienia jest droga świadomości i praktyka bycia obecnym. Na warsztacie poznasz podstawy Integrującej Obecności oraz otrzymasz proste a zarazem potężne narzędzia transformacji swego życia ku pełnej mocy dorosłości, której bazowym zasobem jest wyzwolone wewnętrzne dziecko.

Być *jak dziecko* to widzieć świat cały czas na nowo, zadziwiać się cudem życia, to bycie kreatywnym bez wysiłku... To powrót do naszego wewnętrznego domu, do naszego Źródła.



**Colin P. Sisson** jest trenerem rozwoju osobistego i autorem ośmiu poczytnych książek. Weteran wojny w Wietnamie. Jest twórcą Integracji Oddechem, z której niedawno wyłoniła się Integrująca Obecność – praktyka bycia obecnym w naszym Tu i Teraz, łącząca z wewnętrznym źródłem wolności i miłości. Colin znany jest ze swej charyzmy, poczucia humoru, oraz ze szczególnej atmosfery jaką wprowadza na swych zajęciach. Jego doświadczenie, intuicja oraz zdolność do współodczuwania inspiruje ludzi na całym świecie do bardziej świadomego i twórczego życia.

**Książki Colina** dostępne w księgarniach (Wyd. Medium): *Wewnętrzne Przebudzenie, Podróż w Głęb Siebie, Twoje Prawo do Bogactwa* i inne.

**Data:** 29-30.05.2010

**Godz:** 9:30 do 17:00 (z przerwą na lunch)

**Miejsce:** Wrocław, Pl. Muzealny 13 A - przedszkole  
Warsztat jest tłumaczony przez doświadczonego tłumacza.

**Inwestycja:** 440 zł lub 390 z jeśli zaliczka 100 zł zostanie wniesiona do 17 maja 2010.

**Miejsce rezerwuje** wniesiona zaliczka. Liczba miejsc ograniczona.

**Wpłaty prosimy kierować na konto:**

Kolory Życia Magdalena Nowak  
77 1140 2017 0000 4702 0736 8303

**Zapisy i kontakt:** 515 25 83 91 godz 10:00-18:00,  
magda.n@koloryzycia.com.pl