

Zapraszamy na intensywny  
trening Integrującej Obecności

# Praktyka Bycia Obecnym

## Krok 2 Practitioner

prowadzi: Colin P. Sisson

11–18.09.2010 Mazury

- *Jak nie wycofywać się z życia i jak nie zatracać się w świecie zewnętrznym?*
- *Jak się odnaleźć gdy to już nam się przydarzy?*
- *Jak pozostawać w swoim wewnętrznym centrum cokolwiek się dzieje?*

ODPOWIEDŹ na te pytanie oferuje proces Integrującej Obecności, który opierając się na praktyce wewnętrznego wglądu i bycia w sobie obecnym - poprzez czucie i doświadczanie siebie, prowadzi do integrowania całego naszego wnętrza. Odblokowuje nasz naturalny oddech, uwalnia stres z ciała i psychiki, budzi naszą żywotność, kreatywność i wewnętrzną moc.

W WYNIKU PRAKTYKOWANIA INTEGRUJĄCEJ OBECNOŚCI stajemy się odpowiedzialni za własne odbieranie i doświadczanie świata w którym żyjemy, a to prowadzi nas do wewnętrznej wolności, otwartego serca, odprężonego ciała, wzrastającego połączenia ze swoją prawdziwą naturą. Budzimy się do źródła harmonii i spokoju w nas.

TRENING KROK 2 TO TRANSFORMUJĄCA podróż do swego wewnętrznego domu. Jest on dla wszystkich, którzy chcą pogłębić swoją praktykę doświadczania obecności i życia ze swego centrum. Jest on także dla tych, którzy pragną stać się profesjonalnymi praktykami IO i udzielać sesji indywidualnych. Otrzymasz na nim wystarczająco dużo informacji oraz doświadczenia, aby rozpocząć pracę jako Praktyk.

Trening jest tłumaczony na język polski przez doświadczonego tłumacza.

Uwaga: Przed wzięciem udziału w treningu zalecane jest ukończenie od 5 do 10 sesji IO u rejestrowanego praktyka Integrującej Obecności (ich lista na [www.colinsisson.com](http://www.colinsisson.com)). Udział w Kroku 1 nie jest konieczny.



**Colin P. Sisson** jest trenerem rozwoju osobistego i autorem ośmiu poczytnych książek. Weteran wojny w Wietnamie. Jest twórcą Integracji Oddechem, z której niedawno wyłoniła się Integrująca Obecność – praktyka łącząca z wewnętrznym źródłem wolności i miłości. Colin znany jest ze swej charyzmy, poczucia humoru, oraz ze szczególnej atmosfery jaką wprowadza na swych zajęciach. Jego doświadczenie, intuicja oraz zdolność do współodczuwania inspiruje ludzi na całym świecie do bardziej świadomego i twórczego życia.

**Książki Colina** dostępne w księgarniach (Wyd. Medium): *Wewnętrzne Przebudzenie, Podróż w Głąb Siebie, Twoje Prawo do Bogactwa* i inne.

**Data:** 11-18.09.2010

**Miejsce:** Mazury, miejsce zostanie podane wkrótce.

**Początek zajęć:** 11.09 godz 10:00. Zakończenie: 18.09 godz 13:00.

**Inwestycja:** 1850 zł – lub 1750 zł jeśli zaliczka 200 zł zostanie wniesiona do 11 sierpnia 2010.

**Cena noclegów i wegetariańskiego wyżywienia** (od 11 do 18.09) ok. 590 – 650 zł

**Miejsce rezerwuje** wniesiona zaliczka. Liczba miejsc ograniczona.

**Wpłaty prosimy kierować na konto:**

Colin P. Sisson, Bank Zachodni WBK,  
Nr: 59 1090 2398 0000 0001 0292 8324

**Zapisy i kontakt:** Magdalena Janicka, kom: 691 674 123,  
e-mail: [janicka.m@interia.pl](mailto:janicka.m@interia.pl)

[www.colinsisson.com](http://www.colinsisson.com)